

Консультативное заключение (а/карта № 195506)

ФИО пациента: Михальченкова Людмила

Александровна

Дата рождения 10.05.1945

Возраст 76 лет

Пол жен

Диагноз клинический: Постменопаузный остеопороз, тяжелая форма, осложненный компрессионными переломами тел позвонков Th4-Th8, переломом костей голени, TL1-L4-5.3, отрицательная динамика без лечения.

Сопутствующий диагноз: Язвенная болезнь желудка, состояние после удаления 2/3 желудка в 1994 г. ЖКБ. Холецистэктомия 2016 г. Мерцательная аритмия.

Лекарственная непереносимость: отр.

ИМТ: 0.001772

Н.В.!: С учетом крайне низких показателей МПК, отсутствия эффекта от БФ, наличия компрессионных переломов показано лечение терипаратидом.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ЛЕЧЕНИЮ

Режим и образ жизни: Наблюдение терапевта по месту жительства, Упражнения для пациентов с остеопорозом: Занятия ЛФК на укрепление мышц спины, конечностей, улучшение координации, увеличение объема движений в суставах. Упражнения можно посмотреть на сайте www.osteoporoz.ru (раздел ПАЦИЕНТАМ-РЕКОМЕНДАЦИИ-ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА). Лечебная физкультура не менее 30 минут ежедневно. Интенсивность нагрузок и длительность упражнений увеличивать постепенно. Дополнительно плавание (бассейн), скандинавская ходьба.

Диета: Диета богатая кальцием: молочные продукты, рыба, кунжут, сельдерей (до 1000 мг пищевого кальция в сутки), №6 – с ограничением животных жиров, поваренной соли, снижением количества белка, употреблять больше жидкости (1.5-2л в сутки), не голодать! Исключить: жирное, жареное мясо, особенно молодых животных (телятина, свинина, говядина), жирную рыбу, бульоны, субпродукты (печень, почки, язык, мозги), сало, консервы, алкоголь. Можно: отварное мясо (говядина), кура, индейка или рыба 150 г не более 2-3 раз в неделю, яйца 1-2шт. 2-3 раза в нед., молочные продукты, неострый сыр, овощи (кроме маринованных), крупы, фрукты, ягоды, щелочные минеральные воды (Ессентуки №17, №4, Боржоми) и соки

Локальная терапия: наружно мази или гели с НПВС (кетопрофеном, диклофенаком или ибупрофеном и другими) 3- 4 раза в сутки в течение 2 недель, Иппликатор Кузнецова (Ляпко) по 15-20 минут 2-3 раза в день на область спины

Терапия остеопороза: - Прием комбинированных препаратов кальция (500 мг) и колекальциферола 200-400 МЕ 2 табл. в сутки, длительно

- Колекальциферол (витамин D3) - раствор для перорального применения, 15000МЕ/1мл – 2000 МЕ (4 капли) в день, длительно, без перерывов

- С учетом неэффективности проводимой антирезорбтивной терапии, тяжелого течения остеопороза, пациент нуждается в костно-анаболической терапии - Терипаратид (ФОРСТЕО) - раствор для подкожного введения 250 мкг/мл; шприц-ручка 2.4 мл; 20 мкг 1 раз в сут. подкожно, лечение до 2 лет. Лечение длительное, постоянное, без перерывов. Для решения вопроса о получении препарата в рамках программы льготного лекарственного обеспечения обратиться на отборочную комиссию СЗГМУ им.Мечникова (ул. Кировная, 41), приемное отделение (предварительная запись по тел. 303-50-00, доб. 1317)

Денситометрия: контроль денситометрии аксиального скелета (поясничный отдел позвоночника и проксимальный отдел бедра) на одном и том же аппарате 1 раз в 1-1,5 года. Осмотр с результатами

Дата: 23.11.2021

Врач _____

Григорьева Александра Леонидовна



Без печати и подписи врача заключение недействительно