



ФГБУ ФНОЦ МСЭ и Р им. Г.А. Альбрехта

Минтруда России

Клиника

Федеральное государственное бюджетное учреждение
«Федеральный научно-образовательный центр медико-социальной
экспертизы и реабилитации им. Г.А. Альбрехта»

195067, Санкт-Петербург

Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации

195067, СПб, ул. Вестужевская, д. 50, тел.: +7 (812) 448-87-78, www.center-albreht.ru

Выписной эпикриз из медицинской карты № 2114 стационарного больного

Муравьева Анастасия Васильевна, дата рождения: 04.12.1959

Находилась на лечении в отделении:

Травматолого-ортопедическое отделение с 17.03.2025 по 31.03.2025

Цель госпитализации: Восстановление двигательных навыков.

Код МКБ10 основного заболевания: M15.8. Другой полиартроз

Диагноз основной: Полиостеоартроз с преимущественным поражением суставов нижних конечностей. Гонартроз двусторонний 2 ст. Болевой синдром.

Комбинированное плоскостопие обеих стоп 3 ст. Метатарзалгия.

Сопутствующие заболевания: ИВС. АКС. ГВ 2 ст, 2 ф.к, риск ССОЗ. Флебэктомия с двух сторон. Ожирение 1 ст.

Консультирована специалистами: врач по лечебной физкультуре, врач физической и реабилитационной медицины.

Проведено лечение:

Физиотерапевтические процедуры:

Ванны местные (2-4 - камерные) лечебные, Воздействие магнитными полями, Перемежающаяся пневмокомпрессия (2 поля)

Лечебная физическая культура:

Групповое занятие лечебной физкультурой в бассейне, Групповое занятие лечебной физкультурой при заболеваниях и травмах суставов, Роботизированная механотерапия на тренажерах активно пассивной механотерапии, Роботизированная механотерапия при заболеваниях и травмах суставов (на аппаратах с электроприводом "Артромот"), Роботизированная механотерапия при заболеваниях периферической нервной системы (на аппарате Ормед-Кинезо), Роботизированный реабилитационный комплекс для функциональной терапии нижних конечностей с расширенной обратной связью, Сухое скелетное вытяжение на аппарате Robospine

Исход госпитализации: улучшение.

Сведения о листке нетрудоспособности:

Листок нетрудоспособности не выдавался.

Рекомендации:

- Наблюдение травматолога ортопеда поликлиники по месту жительства
- Наблюдение других специалистов терапевта, невролога, ревматолога
- Рекомендации по инструментальному исследованию рентгенография коленных суставов, стоп 1 раз в год
- Рекомендации по режиму: есть ограничения по режиму - исключение переохлаждений, толчковых нагрузок на нижние конечности, подъем тяжелых предметов
- Восстановительное лечение курсами 2р в год по 10 сеансов: ФТЛ (теплотечение, светолечение, электропроцедуры, водолечение), массаж, роботизированная механотерапия, БОС, Ударно-волновая терапия 1 раз в неделю № 5-7
- ЛФК, бассейн регулярно
- Санаторно-курортное лечение
- Ортезирование. Снабжение инд. орт. обувью и инд. орт. стельками согласно ИПР
- Медикаментозное лечение - При выраженном болевом синдроме: - внутрь НПВС: (таб. Мовалис 7,5мг/ Целебрекс 200мг/Аркоксия 60мг) по 1 таб 2 р/день после или во время еды - 7- 14 дней. + Капс. Омег20 мг./ Ультоп 20 мг. 2

р/день за 30 мин до еды 2 р/день на время приема НПВС (для защиты слизистой оболочки желудка). Отменить при повышении артериального давления, возникновении болей в животе.

- Хондропротекторы (Симптом-модифицирующие препараты замедленного действия): - внутрь: ДОНА/Структум/Терафлекс/Арта, по схеме производителя 1-2 раза в год. - либо внутримышечно: Алфлутоп/ ДОНА/ Инъектран/ Хондрогард согласно инструкции производителя.

- Курсовой прием: 2 раза в год (Инъекции выполнять в дневном или круглосуточном стационаре, медицинским работником):

Актовегин 5,0 в/в струйно в 15.0 физ. р- ра №10 (2 раза в год)

Мильгамма 2,0 в/м №5 2 раза в год с последующим приемом таб. Мильгамма по 1 таб 1 раз в день - 2 недели

- Поддерживающая медикаментозная терапия: витаминно-минеральные комплексы, содержащие Са, Mg, Zn курсами 1-2 раза в год по профилактической схеме

- Госпитализация в отделение: для восстановительного лечения в рамках ОМС с направлением из поликлиники по месту жительства по форме 057/у-04, в плановом порядке, по согласованию

Лечащий врач: Икаев Р. Т.

Зав. отделением: Мартынов В. Б.

31.03.2025

