

ОСМОТР ТРАВМАТОЛОГА (РЭМД/ВИМИС)

Дата: 05.06.2026 13:15

ФИО пациента:
Голубева Светлана ВалентиновнаНомер карты:
1276622Возраст:
03.04.1961 (65 лет)Диагноз:
M23.2. Поражение мениска в результате старого разрыва или травмы*Тип консультации:* Консультация травматолога-ортопеда.*Жалобы на:* Боли и ограничение движений в правом коленном суставе.*Лечение:*

- Иммобилизация правого коленного сустава ортезом с фиксацией надколенника.
- Местно мази НПВС (Диклофенак 5%, Кетонал, Нурофен, Артрозилен, Теносикам и т.д.) 2 раза в день 15 дней далее при боли
- Курс таблетки НПВС Аэртал 100 мг, 1 таб 2 раз в день 15 дней далее при боли (при боли 200 мг)
- Протектор ЖКТ Лансопразол 15 1 таб 1 раз в день при приеме НПВС, на ночь или утром за 30 минут до еды.
- Мидокалм Лонг 450 мг 1 таб 1 раз в сутки (на ночь) 15 дней далее при боли
- Витамина группы В (Комплигам, Комбилипен,) по 1 таблетке утром 2 раз в день. 15 дней
- Компресс с Димексидом на ночь по рецепту. При появлении раздражения разбавить водой в 2 раза.
- Троксерутин гель утром после душа.

Компресс: 15 дней далее при боли

1. Димексид 2 ст. лож.
2. Водка 2 ст. лож.
3. Вода 4 ст. лож.
4. Диклофинак (Кетанов, Кетанал, Анальгин) в ампулах 1 мл
5. Дексаметазон 8 мг- 1 мл.
6. Новокаин 0.5% (2%) 5мл

Смешать в стеклянной закрывающейся ёмкости.

Марлевую салфетку смочить в растворе, наложить на больной сустав, обернуть полиэтиленом, укрыть ватой или плотной тканью, обмотать эластичным бинтом или укрыть отрезной повязкой.

На ночь 6-8 часов

3 стоя: лекарственный изолирующий, согревающий..

Объективный статус*Состояние:* Удовлетворительное.*Status Localis:* Пальпация в области правого коленного сустава болезненна по медиальной поверхности.

Отека нет. Гиперемии нет. Движения в коленном суставе умеренно болезненны, ограничены..

Диагноз: Двусторонний гонартроз. Поражение мениска в результате старого разрыва или травмы.*Манипуляции:*

- Локальная инъекционная терапия : Пн, Ср, Пт в 14:00

I этап K061x4

Композитрон 5 - 2 инъекция

Хронотрон - 2 инъекция

II этап K061x2

Синтесин Форте 2.3% 3 мл. - 2 инъекция

III этап K061x2

Синтесин Форте 2.3% 3 мл. - 2 инъекция .

Рекомендации*Медикаментозная терапия:*

- Курсовый прием хондропротекторов по схеме:

Инъекции — (Инъектран) 2 мл через день 20 инъекций курсом в\м

Далее переход на пероральные формы, курс на год. Курс по 3 месяца, препараты по очереди*

(1.Амбене Хондро 2. ХондрогардТрио 3.Амбене Хондро 4.Терафлекс).

Врач _____

Смьков Александр Олегович