ОСМОТР ТРАВМАТОЛОГА (РЭМД/ВИМИС)
Дата: 18.02.2026 13:00

ФИО пациента:
Пегашова Нина Васильевна
Номер карты:
943355

Возраст:
31.08.1945 (80 лет)
Диагноз:
M76.0. Тендинит ягодичных мышц

Тип консультации: Консультация травматолога-ортопеда.
Жалобы на: Боли в бедрах, ограничение движений в обоих ТБС. Боль в левом плечевом суставе. .
Лечение: - Индивидуальные стельки
Компресс: 10 дней
1. Димексид 2 ст. лож.
2. Водка 2 ст. лож.
3. Вода 4 ст. лож.
4. Диклофинак (Кетанов, Кетанал, Анальгин) в ампулах 1 мл
5. Дексаметазон 4 мг- 2 мл.
6. Новокаин 0.5% (Лидокаин 2%) 5мл
Смешать в закрывающейся стеклянной ёмкости, хранить в холодильнике.
Марлевую салфетку (кусок бинта) смочить в растворе, наложить на больной сустав, обернуть полиэтиленом (пищевая плёнка), укрыть ватой или плотной тканью, обмотать эластичным бинтолм или укрыть отрезной повязкой.
Три слоя: Лекарственный, изолирующий, согревающий.
На ночь 6-8 часов.
Объективный статус
Состояние: Удовлетворительное.
Status Localis: Боль при пальпации трохантрера с двух сторон. Боль в левом плечевом суставе. .
Диагноз: Двухсторонний трохантерит. Посттравматический ДОА левого плечевого сустава Адгезивный капсулит. .
Манипуляции: Только после курса лечения.
- Локальная инъекционная терапия :
Гиалуром Тендон 40 мг/2 мл- 3 инъекции
Гиапро Макс 2% 2 мл - 5 инъекции
Дипромета - 3 инъекции
Хронотрон - 3 инъекции.
Рекомендации
Медикаментозная терапия:
- Местно мази НПВС Диклофенак 5% 2 раза в день 10 дней
- Курс таблетки НПВС Целекаксиб (Синкаксиб) 200 мг, 1 таб 1 раз в день 10 дней (при боли 400 мг)
- Протектор ЖКТ Лансопразол 15 1 таб 1 раз в день при приёме НПВС, на ночь или утром за 30 минут до еды.
- Троксирутин гель утром после душа.
- Курсовой прием хондропротекторов по схеме:
Инъекции — (Инъектран) 2 мл через день 10 инъекций курсом.
Далее переход на пероральные формы, курс на год. Курс по 3 месяца, препараты по очереди (1. Амбене Хондро 2. ХондрогардТрио 3 Пиаскледин 300 4. Кондронова).

Врач _____ **Смыков Александр Олегович**

Смыков Александр Олегович ВРАЧ