

ОСМОТР ТРАВМАТОЛОГА (РЭМД/ВИМИС)

Дата: 06.02.2026 11:45

ФИО пациента:
Харисова Резеда Мухаметовна
 Номер карты:
970833

Возраст:
26.05.1963 (62 года)
 Диагноз:
M17.0. Первичный гонартроз двусторонний

Тип консультации: Консультация травматолога-ортопеда.

Жалобы на: Боли и ограничение движений в левом и правом коленном суставе.

Лечение:

Иммобилизация левого и правого коленного сустава ортезом с фиксацией надколенника.
 Местно мази НПВС (Диклофенак 5%, Кетонал, Нурофен, Артрозилен, Теноксикам и т.д.) 2 раза в день 10 дней

— Курс таблетки НПВС Целекоксиб (Синкаксиб) 200 мг, 1 таб 1 раз в день 10 дней (при боли 400 мг)
 — Протектор ЖКТ Лансопразол 15 мг 1 таб 1 раз в день при приеме НПВС, на ночь или утром за 30 минут до еды.

— Мидокалм Лонг 450 мг 1 таб 1 раз в сутки (на ночь) 10 дней

— Витамин группы В (Комплигам, Комбилипен,) по 1 таблетке утром 1 раз в день. 10 дней

— Компресс с Димексидом на ночь по рецепту. При появлении раздражения разбавить водой в 2 раза.

— Троксерутин гель утром после душа.

Компресс: 10 дней

1. Димексид 2 ст. лож.

2. Водка 2 ст. лож.

3. Вода 4 ст. лож.

4. Диклофинак (Кетанов, Кетанал, Анальгин) в ампулах 1 мл

5. Дексаметазон 4 мг- 2 мл.

6. Новокаин 0.5% (Лидокаин 2%) 5мл

Смешать в закрывающейся стеклянной ёмкости, хранить в холодильнике.

Марлевую салфетку (кусочек бинта) смочить в растворе, наложить на больной сустав, обернуть полиэтиленом (пищевая плёнка), укрыть ватой или плотной тканью, обмотать эластичным бинтом или укрыть отрезной повязкой.

Три слоя: Лекарственный, изолирующий, согревающий.

На ночь 6-8 часов.

Объективный статус

Состояние: Удовлетворительное.

Status Localis: Пальпация в области левого и правого коленного сустава болезненна по медиальной поверхности. Отека нет. Гиперемии нет. Движения в левом и правом коленном суставе умеренно болезненны, ограничены.

Диагноз: Двусторонний гонартроз. Тендинит области надколенника.

Манипуляции: -Только после курса лечения.

- Локальная инъекционная терапия : K090, K061

I этап

Гиалуром Тендон 40 мг/2 мл- 4 инъекция

Композитрон 5 - 4 инъекция

Хронотрон - 4 инъекция

II этап

Гиетро Макс 2% 2 мл - 4 инъекция.

Рекомендации

Медикаментозная терапия:

- Курсовой прием хондропротекторов по схеме:

Инъекции — (Инъектран) 2 мл через день 10 инъекций курсом.

Далее переход на пероральные формы, курс на год. Курс по 3 месяца, препараты по очереди

(1. Амбене Хондро 2. ХондрогардТрио 3 Пиаскледин 300 4.Терафлекс)..

Врач _____

Смыков Александр Олегович