



Кабинет сомнологии

Эпикриз

Ф.И.О. пациента: Романова Ирина Валентиновна, 10.08.1968 г.р.

Жалобы: на выраженный храп и остановки дыхания во время сна (замечают окружающие), дневную сонливость, избыточный вес.

В анамнезе: Гипертоническая болезнь II стадии, артериальная гипертензия 3 степени, риск ССО 4. Дислипидемия. Ожирение 2 степени. Церебральный атеросклероз. Дисциркуляторная энцефалопатия смешанного генеза. Атеросклероз БЦА. Грыжа пищеводного отверстия диафрагмы: Недостаточность кардии. Хронический эрозивный гастрит, неассоциированный с H.pylori. Артроз правого и левого тазобедренного суставов.

Вышеописанные жалобы более 10 лет.

По данным полифункционального мониторинга от 30.05.2024 г.: Протокол. КАРДИОРЕСПИРАТОРНЫЕ СОБЫТИЯ: За время мониторингирования зарегистрированы множественные периодические эпизоды обструктивного апноэ и гипопноэ. Индекс апноэ/гипопноэ составил 25 эп. в час (норма до 5). Максимальная продолжительность апноэ 40 сек. За время мониторингирования – средняя ЧСС составила 58 уд в 1 мин. SpO₂: индекс десатураций составил 19,8 эп/час. Минимальная сатурация 83%. Среднее значение насыщения гемоглобина артериальной крови кислородом в течение ночи - 95%.

Заключение: Синдром обструктивного апноэ/гипопноэ сна умеренной степени.

Пациентке проведен подбор терапии продолжительным положительным вентиляционным давлением во время сна (CPAP-терапия) в течение 5 ночей с носовой маской среднего размера (М). На этапе подбора применялся автоматический режим. Отмечается улучшение качества и глубины сна. По данным карты памяти аппарата: медиана давления составила 10 гПа, 95%-