

Консультативное заключение (а/карта № 212627)

ФИО пациента: Селянина Елена Петровна

Дата рождения 13.09.1962

Возраст 63 года

Пол жен

Диагноз клинический: Постменопаузальный остеопороз тяжелая форма с низкоэнергетическими компрессионными переломами позвонков Th- 5, Th- 6, 8, 12, L- 1, 2, 3, 4, 5, ребра Т критерий L1- L4 - 2,9 Т неск- 2,1, риск основных остеопоротических переломов по индексу FRAX 23,2%, переломов шейки бедра 3,2 % Состояние на фоне лечения в течении 2 лет деносуабом.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ЛЕЧЕНИЮ

Режим и образ жизни: 1. Диета богатая кальцием: молочные продукты, рыба, кунжут, сельдерей, чернослив, морские водоросли

2. Лечебная физкультура (регулярные физические упражнения в соответствии с индивидуальными возможностями, направленные на укрепление мышц и увеличение объема движений в суставах и позвоночнике, а также аэробные нагрузки: плавание, занятия ЛФК в бассейне, утренняя гимнастика по 30 минут ежедневно, прогулки не менее 1 часа в день, Ограничить подъем тяжестей не более 3 кг на обе руки. Интенсивность нагрузок и длительность упражнений увеличивать постепенно Упражнения можно посмотреть на сайте www.osteoporoz.ru (раздел ПАЦИЕНТАМ-РЕКОМЕНДАЦИИ-ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА).

3. Прием препаратов кальция – кальцемин адванс, натекаль Д3, кальций Д3 комплевит, кальций Д3 никомед, любой из перечисленных по 1 таблетке 2 раза в день во время еды постоянно.

4. Ежедневный прием препаратов витамина Д вигантол (детримакс или холекальциферол, аквадетрим) по 4 капли (2000 МЕ) 1 раз в день на кусочек хлеба

5. С учетом тяжелого течения остеопороза, пациент нуждается в костно-анаболической терапии - Терипаратид (ФОРСТЕО) - раствор для подкожного введения 250 мкг/мл; шприц-ручка 2.4 мл; 20 мкг 1 раз в сут. подкожно, лечение до 2 лет. Лечение длительное, постоянное, без перерывов, -

8. Перед очередным осмотром в центре остеопороза лабораторное обследование: кровь на кальций, фосфор, паратгормон, щелочную фосфатазу, креатинин, по возможности кровь на вит Д ОН 25 Рекомендовано оформление на индивидуальную группу инвалидности (для получения по ФЛ терипаратид)

Дата: 16.10.2025

Врач



Куницина Елена Сергеевна