



Консультация сомнолога

Дата консультации: 08.08.2025 г.

Ф.И.О. Петров Евгений Николаевич

Дата рождения: 13.11.1969 г.

Жалобы: на храп в любом положении тела, пробуждения от нехватки воздуха, частые ночные пробуждения, на избыточную дневную сонливость.

Анамнез заболевания: Храп беспокоит много лет, в течение последних 10 лет жена стала замечать остановки дыхания во сне. Ранее обследование и лечение у сомнолога, ЛОР-а - не проходил. Операции на ЛОР-органах – аденотомия в 20 лет, травмы носа – отрицает. Носовое дыхание затруднено. В настоящее время рекомендованное лечение не получает в связи с финансовыми трудностями (не может купить аппарат).

Рост – 180 см, вес – 140 кг, ИМТ – 43.2 кг/м².

В ходе респираторного мониторинга от 04.02.2025 г. выявлено:

Индекс апноэ/гипопноэ – 40.0 в час (норма до 5, легкая степень – от 5 до 14, средняя степень – от 15 до 29, тяжелая степень – от 30 и выше).

Всего выявлено эпизодов апноэ / гипопноэ (за 3 часа) – 120 (апноэ 111 + гипопноэ 9)

Максимальная длительность апноэ – 44 сек, гипопноэ – 34 сек.

Общая длительность апноэ – 47 мин 30 сек, гипопноэ – 3 мин 51 сек.

Индекс десатурации – 23.2 в час (норма до 5, легкая степень – от 5 до 14, средняя степень – от 15 до 29, тяжелая степень – от 30 и выше).

Общая длительность десатурации – 1 ч 30 мин 7 сек.

Минимальная сатурация ночью – 89 %, Максимальная сатурация ночью – 99 %.

Пульс: Макс – 105 уд. в мин. (бодрствование), Мин. – 37 уд. в мин., Средн. – 66 уд. в мин

С 13.03 по 16.03.2025 г. была проведена инициация PAP – терапии на аппарате Resmed AirSense 10 AutoSet (Австралия).

Рекомендуемый режим лечения:

- ✓ APAP / 5.6 / 6.0 / 18.0 / плавный старт – 15 мин
- ✓ Увлажнитель: 6 из 8
- ✓ **Маска:** носо-ротовая маска размер L

На фоне APAP – терапии ИНДЕКС АПНОЭ/ГИПОПНОЭ – 5.0 в час (норма до 5)

CNT Apnoeas – 2.3 (норма до 5)

P90% - 10.7 cmH₂O, Pmax - 16.2 cmH₂O

Диагноз: G47.3 СИНДРОМ ОБСТРУКТИВНОГО АПНОЭ ВО СНЕ ТЯЖЕЛОЙ СТЕПЕНИ ТЯЖЕСТИ (ИНДЕКС АПНОЭ / ГИПОПНОЭ – 40.0 В ЧАС). УМЕРЕННАЯ НОЧНАЯ ГИПОКСЕМИЯ (минимальная сатурация ночью – 89 %). **Ночная брадикардия** (мин. пульс во время сна – 37 уд. в мин). Ожирение 3 ст. (ИМТ – 43.2 кг/м²).

КАПЫ НЕ ТРЕБУЮТСЯ (ввиду неэффективности при лечении СОАС тяжелой ст. тяжести).

РЕКОМЕНДАЦИИ:

1. ДЛИТЕЛЬНАЯ autoCPAP - терапия в ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ (1 месяц – ежедневно, далее не менее 8 ночей из 10, не менее 5 - 6 часов сна ночью).
2. Снижение веса, наблюдение у эндокринолога.
3. Наблюдение сомнолога (8-913-369-3232).