Индивидуальный предприниматель
Сидоренко Юлия Владимировна
Адрес: Алтайский край, г. Барнаул,
ул. Новгородская д.22, этаж 2, пом. Н-9
тел. 8-913-369-3232
Лицензия № Л041-01151-22/03314707 от 03.10.2025 г.

Консультация сомнолога

Дата консультации: 26.04.2026 г.
Ф.И.О. Пластунова Наталья Петровна
Дата рождения: 26.02.1963 г.

Жалобы: на храп в любом положении тела, остановки дыхания во сне, на неосвежающий сон и избыточную дневную сонливость.

Анамнез заболевания: Храп беспокоит длительное время, в течение последних 5-6 лет окружающие стали замечать остановки дыхания во сне. Операции на ЛОР-органах – септопластика 2007 г, травма носа – 1996 г. Носовое дыхание не затруднено. Первично обследована у сомнолога в декабре 2022 г., выявлен СОАС тяжелой степени тяжести, проведен подбор РАР-терапии (лечение не получает из-за финансовых трудностей в отношении приобретения лечебного аппарата).

Рост – 156 см, **вес** – 63 кг, **ИМТ** – 25.9 кг/м^2

Хронические заболевания: ГБ 2 ст, Смешанная двусторонняя тугоухость 3 ст, отосклероз. Хр. АИТ, гипотиреоз (мед. компенсированный). С-г правой МЖ T1cN1M0 2а ст.

В ходе респираторного мониторинга от 14.10 - 15.10.2025 г. выявлено:

Индекс апноэ/гипопноэ – 42.7 в час (норма до 5, легкая степень – от 5 до 14, средняя степень – от 15 до 29, тяжелая степень – от 30 и выше**).**
Всего выявлено эпизодов апноэ / гипопноэ (за 6 ч. сна) – 256 (апноэ 183 + гипопноэ 73)
Максимальная длительность апноэ – 59 сек, **гипопноэ** – 53 сек.
Общая длительность апноэ – 1 ч 14 мин 05 сек, **гипопноэ** – 32 мин 41 сек.
Индекс десатурации – 36.0 в час (норма до 5, легкая степень – от 5 до 14, средняя степень – от 15 до 29, тяжелая степень – от 30 и выше**).**
Общая длительность десатурации – 2 ч 41 мин 44 сек.
Минимальная сатурация ночью – 85 %, Средняя сатурация ночью – 94 %
Максимальная сатурация ночью – 99 %.
Пульс во время сна: Макс – 87 уд. в мин., Мин. – 50 уд. в мин. (на фоне апноэ), Средн. – 58 уд. в мин

С 17.10.2025 по 20.10.2025 г. была проведена инициация РАР – терапии, в течение 3 ночей на аппарате Yuwell Auto CPAP YH-560 (Китай).

На фоне АРАР – терапии (**Yuwell**) **ИНДЕКС АПНОЭ/ГИПОПНОЭ – 1.9 в час** (норма до 5)
P90% - 6.2 cmH_2O
P_{max} - 9.0 cmH_2O

Режим лечения:

- ✓ АРАР / 4.0 / 4.5 / 13.0 / плавный старт – 15 мин
- ✓ Увлажнитель: 4 из 6
- ✓ **Маска:** носовая маска размер M (Yuwell YN-02)

Диагноз: G47.3 **СИНДРОМ ОБСТРУКТИВНОГО АПНОЭ ВО СНЕ ТЯЖЕЛОЙ СТЕПЕНИ ТЯЖЕСТИ (ИНДЕКС АПНОЭ / ГИПОПНОЭ – 42.7 В ЧАС). ЛЕГКАЯ НОЧНАЯ ГИПОКСЕМИЯ** (минимальная сатурация ночью – 85 %). Ночная тахи-, брадикардия.

КАПЫ НЕ ТРЕБУЮТСЯ (ввиду неэффективности при лечении СОАС тяжелой ст. тяжести).

ДОЛГО И СЧАСТЛИВО