Индивидуальный предприниматель
Сидоренко Юлия Владимировна
Адрес: Алтайский край, г. Барнаул,
ул. Новгородская д.22, этаж 2, пом. Н-9
тел. 8-913-369-3232
Лицензия № Л041-01151-22/03314707 от 03.10.2025 г.

Консультация сомнолога

Дата консультации: 26.04.2026 г.
Ф.И.О. Гребенюк Алла Александровна
Дата рождения: 09.01.1965

Жалобы: на храп, на остановки дыхания во сне, на неосвежающий сон и выраженную дневную сонливость.

Анамнез заболевания: Храп беспокоит длительное время, в течение последних 2 лет сын стал замечать остановки дыхания во сне. Ранее обследование и лечение у сомнолога не проходила. Операции на ЛОР-органах, травмы носа – отрицает. Носовое дыхание не затруднено. Направлена пульмонологом с целью дообследования (уточнения степени тяжести СОАС) и определения тактики лечения.

Сомнологический статус: Ложится спать в 24^{00} ч, встает с постели в 05^{30}-9^{00} ч. Трудностей с первичным засыпанием - нет, частые ночные пробуждения не беспокоят. Дневной сон: выходные по 15-20 мин.

Объективно: пациентка в сознании (по ШКГ - 15 баллов), контактна, ориентирована, реакция на осмотр спокойная.

Рост – 155 см, **вес** – 113 кг, **ИМТ** – 47.0 кг/м^2. **Хронические заболевания**: ГБ. Хр. простой бронхит.

В ходе респираторного мониторинга от 06.04 – 07.04.2026 г. выявлено:

Индекс апноэ/гипопноэ – 46.3 в час (норма до 5, легкая степень – от 5 до 14, средняя степень – от 15 до 29, тяжелая степень – от 30 и выше**).**
Всего выявлено эпизодов апноэ / гипопноэ (за 6 ч) **– 278** (апноэ 187 + гипопноэ 91)
Максимальная длительность апноэ – 86 сек, **гипопноэ** – 62 сек.
Общая длительность апноэ – 54 мин 23 сек, **гипопноэ** – 33 мин 32 сек.
Индекс десатурации – 36.0 в час (норма до 5, легкая степень – от 5 до 14, средняя степень – от 15 до 29, тяжелая степень – от 30 и выше**).**
Общая длительность десатурации – 1 ч 57 мин 10 сек.
Минимальная сатурация ночью – 80 %, Средняя сатурация ночью – 91 %
Максимальная сатурация ночью – 98 %.
Пульс во время сна: Макс – 89 уд. в мин., Мин. – 57 уд. в мин., Средн. – 69 уд. в мин.

С 23.04.2026 по 26.04.2026 г. была проведена инициация РАР – терапии, в течение 3 ночей на аппарате Yuwell Auto CPAP YH-560 (Китай).

На фоне АРАР – терапии (**Yuwell**) **ИНДЕКС АПНОЭ/ГИПОПНОЭ – 2.9 в час** (норма до 5)
P90% - 7.1 cmH_2O
P_{max} - 8.0 cmH_2O

Режим лечения:

- ✓ АРАР / 5.0 / 5.5 / 14.0 / плавный старт – 15 мин
- ✓ Увлажнитель: 4 из 6
- ✓ **Маска:** носовая маска размер М (Yuwell YN-02)

Рекомендованное лечение продолжить не может в связи с финансовыми трудностями (не может купить аппарат).

Диагноз: G47.3 **СИНДРОМ ОБСТРУКТИВНОГО АПНОЭ ВО СНЕ ТЯЖЕЛОЙ СТЕПЕНИ ТЯЖЕСТИ (ИНДЕКС АПНОЭ / ГИПОПНОЭ – 46.3 В ЧАС). ХРОНИЧЕСКАЯ УМЕРЕННАЯ НОЧНАЯ ГИПОКСЕМИЯ** (минимальная сатурация ночью – 80 %). Ожирение 3 ст.

КАПЫ НЕ ТРЕБУЮТСЯ (ввиду неэффективности при лечении СОАС тяжелой ст. тяжести).

ДОЛГО И СЧАСТЛИВО