

## Консультация сомнолога

Дата консультации: 28.08.2024 г.

Ф.И.О. Девяткин Михаил Иванович

Дата рождения: 06.10.1955 г.

**Жалобы:** на храп в любом положении тела, остановки дыхания во сне, ночное мочеиспускание до 5 раз за ночь, на неосвежающий сон и повышенную дневную сонливость.

**Анамнез заболевания:** Храп беспокоит в течение длительного времени, в течение последних 10 лет окружающие стали замечать остановки дыхания во сне. Операции на ЛОР-органах, травмы носа – отрицает. Носовое дыхание не затруднено. Рост – 164 см, вес – 102 кг, ИМТ – 37.9 кг/м<sup>2</sup>.

С 15.07 по 26.07.2024 г. проходил стационарное лечение в АККД, проведено полифункциональное обследование. Направлен кардиологом АККД Василенко В.Е. с целью определения тактики лечения.

### В ходе респираторного мониторинга от 25.07.2024 г. выявлено:

**Индекс апноэ/гипопноэ** – 63 в час (норма до 5, легкая степень – от 5 до 14, средняя степень – от 15 до 29, тяжелая степень – от 30 и выше).

**Всего выявлено эпизодов апноэ / гипопноэ** – 566 (100% обструктивного характера)

**Длительностью** до 128 сек.

**Общая длительность десатурации** – 4 ч 02 мин.

**Минимальная сатурация ночью** – 71.9 %

С 24.08.2024 по 28.04.2024 г. была проведена инициация CPAP – терапии, в течение 4 ночей, на аппарате DreamStar Auto Evolve (Франция).

### **Режим лечения:**

- ✓ APAP / 7.0 / 7.5 / 17.0 / Плавный старт - 15 мин
- ✓ Увлажнитель: 7 из 10
- ✓ Маска: носо-ротовая маска М (BMC F4)

На фоне autoCPAP – терапии **ИНДЕКС АПНОЭ/ГИПОПНОЭ – 2.0 в час** (норма до 5)

CNT Apnoeas – 4.0 (норма до 5)

P90% - 10.0 cmH<sub>2</sub>O, P<sub>max</sub> - 11.8 cmH<sub>2</sub>O

**Диагноз:** СИНДРОМ ОБСТРУКТИВНОГО АПНОЭ ВО СНЕ ТЯЖЕЛОЙ СТЕПЕНИ ТЯЖЕСТИ (ИНДЕКС АПНОЭ / ГИПОПНОЭ – 63 В ЧАС). ТЯЖЕЛАЯ НОЧНАЯ ГИПОКСЕМИЯ (минимальная сатурация ночью – 71.9 %).

**КАПЫ НЕ ТРЕБУЮТСЯ** (ввиду неэффективности при лечении СОАС тяжелой ст. тяжести).

### **РЕКОМЕНДАЦИИ:**

1. ДЛИТЕЛЬНАЯ autoCPAP - терапия в ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ (1 месяц – ежедневно, далее не менее 8 ночей из 10, не менее 5 - 6 часов сна ночью).
2. Снижение веса, наблюдение у эндокринолога.
3. Наблюдение сомнолога (8-913-369-3232).