

Дорогие друзья!

Благотворительный фонд помощи пожилым людям «Долго и счастливо» от всей души благодарит вас за участие и поддержку. Этим летом мы вместе с вами смогли оказать помощь:

- 25 подопечным фонда в оплате лекарств и средств реабилитации на сумму 2 182 614 рублей;
- 149 нуждающимся пожилым людям в Санкт-Петербурге, 120 – в Ленинградской области, 101 – в Псковской области – в обеспечении качественными продуктами;
- пациентам Городского гериатрического центра на сумму 1 681 020 рублей;
- пожилым пациентам Психиатрической больницы им. Кащенко на сумму 152 000 рублей;
- пожилым людям, проживающим в Великолукском Доме ветеранов на сумму 1 220 000 рублей.

Позвольте рассказать подробнее о людях, жизнь которых изменилась в лучшую сторону благодаря вам.



Двенадцати подопечным фонда

Альвине Николаевне Федоровой, Таисии Ивановне Тимофеевой, Светлане Евгеньевне Лысановой, Ирине Ивановне Бадаловой, Владимиру Алексеевичу Михайлову, Алле Юлиусовне Криштанович, Ольге Васильевне Делягиной, Зинаиде Александровне Труниловой, Екатерине Ильиничне Павлячек, Нине Николаевне Павловой, Галине Александровне Роговой, Натальи Викторовне Лебедевой переданы дорогостоящие препараты для поддерживающего лечения и лечебные средства.

Почти четверть века Галина Александровна посвятила социальной работе, занимаясь обслуживанием пенсионеров. Теперь ей самой нужна помощь – небольшой пенсии с трудом хватает на жизнь. После оплаты коммунальных платежей на лекарства, продукты и все бытовые нужды остается сумма, на которую очень трудно прожить. «Это даже не жизнь, а существование», – вздыхает

пожилая женщина. Находясь в трудном положении, Галина Александровна обратилась к нам с просьбой о помощи с самыми необходимыми лекарствами и, благодаря вашей помощи, мы смогли ей помочь. Спасибо за помощь, друзья!

Одной подопечной фонда – *Наталье Петровне Ереминой* – передан запас дорогостоящего препарата для лечения онкологического заболевания.

Наталья Павловна лечится от множественной миеломы. Основное лечение получает бесплатно, однако один из дорогостоящих препаратов приходится покупать самостоятельно. В свое время для увеличения пенсии женщина отказалась от пакета социальных услуг, в рамках которого могла бы получать это лекарство бесплатно. Вернуть льготу можно будет только в следующем году, а лечиться надо прямо сейчас. Благодаря вашей поддержке мы передали Наталье Петровне необходимый препарат. Она искренне благодарит за помощь, за то, что не оставили ее одну в трудную минуту и разделили груз ее забот.



Шести подопечным фонда

Зинаиде Ивановне Егоровой, Людмиле Леонидовне Морозовой, Раисе Васильевне Концевой, Нине Григорьевне Холодилиной, Валентине Васильевне Лариной, Людмиле Викторовне Зиновьевой переданы индивидуально подобранные цифровые слуховые аппараты.

Проблем со здоровьем у Зинаиды Ивановны, как у большинства пожилых людей, очень много, но она считает, что нельзя на них заикливаться. До недавнего времени с многочисленными расходами на поддержание здоровья подопечная справлялась



самостоятельно, но, оказавшись один на один с проблемой потери слуха, купить качественные слуховые аппараты уже не смогла. Благодаря вашей помощи мы смогли ей помочь. С качественными слуховыми аппаратами Зинаида Ивановна вновь почувствовала себя включенной в жизнь, где хорошо слышна речь людей и не нужно постоянно переспрашивать, где не надо включать телевизор на полную громкость и можно не бояться пропустить звонок телефона. Спасибо за помощь, друзья!

Двум подопечным фонда – Елене Георгиевне Скляровой и Бибинур Абдуллоевне Мустафиной – переданы СИПАП-аппараты для постоянной дыхательной терапии во время сна.

С недавнего времени Елена Георгиевна стала ощущать постоянную сонливость. Даже полноценно высыпаясь, она не чувствовала себя отдохнувшей. И только после кардио-респираторного мониторинга удалось поставить диагноз: синдром ночного обструктивного апноэ, тяжелое и опасное заболевание, при котором происходят длительные остановки дыхания во сне. Помочь может постоянная СИПАП-терапия с помощью специального аппарата. Однако купить дорогостоящий прибор с пенсии не удастся, как и получить его от государства. Благодаря вашей помощи мы передали Елене Георгиевне долгожданный СИПАП-аппарат, теперь у нее появился шанс вновь начать жить, а не существовать. Спасибо за помощь, друзья!



Четырем подопечным фонда – Белле Ароновне Завельской, Сусанне Оганесовне Мкртчян, Марине Константиновне Артемьевой, Татьяне Владимировне Горовой – переданы дорогостоящие препараты для курса внутрисуставных инъекций.

Кем только не работала Марина Константиновна за свою долгую трудовую жизнь: вязальщицей в колбасном цеху мясокомбината, водителем городской службы – зимой возила на грузовичке елки, летом – квас. Последние тридцать лет трудилась сборщицей на конвейере арматурного завода. В последнее время подопечная совсем потеряла покой из-за болей в суставах. Ей рекомендован курс внутрисуставных инъекций, но один укол стоит более десяти тысяч, что пенсионерки совершенно неподъемно. Благодаря вашей помощи мы сделали невозможное возможным, подарив Марине Константиновне надежду на жизнь без боли. Спасибо за помощь, друзья!



Программа продовольственной помощи

Продолжается программа продовольственной помощи наиболее нуждающимся подопечным фонда, которую поддерживают наши постоянные партнеры: городские рестораны «Токио Сити», компании «АЛАДУШКИН Групп» и Velle. Часть продуктов длительного хранения дарят нам неравнодушные горожане, остальную – мы покупаем благодаря целевой финансовой помощи друзей фонда.

В 2024 году подопечные фонда из Псковской области получают продуктовую помощь благодаря поддержке Фонда президентских грантов.

В рамках программы поддержки для пожилых жителей отдаленных районов Ленинградской области, продовольственную помощь уже получили 120 жителей.

Программы помощи медицинским и социальным учреждениям.

Продолжается постоянная программа поддержки пациентов Городского Гериатрического центра, для которых закупаются средства гигиены и ухода – подгузники, пенка для сухого мытья, салфетки и губки, а также самые необходимые на текущий момент медицинские расходные материалы.

В августе в центр поставлен офтальмологический компьютеризированный бесконтактный тонометр. Предыдущий прибор окончательно вышел из строя, а следующая плановая поставка оборудования ожидалась только через несколько лет.

Для пожилых пациентов Психиатрической больницы им. Кащенко передан большой запас подгузников и пенки для очищения кожи, которые требуются постоянно и в больших количествах.



Благодаря поддержке компании ФОНБЕТ оборудована спортивно-прогулочная площадка на территории Дома ветеранов в Великих Луках. Чтобы бабушки и дедушки могли комфортно и безопасно гулять в любую погоду, были проложены прогулочные дорожки с плиткой и сделано резиновое покрытие в зоне со спортивными тренажёрами. Теперь семьдесят жителей этого учреждения смогут больше гулять и заниматься спортом, что крайне важно для поддержания здоровья и жизненного тонуса.



Благодаря помощи парка развлечений MazaPark проведено благоустройство внутреннего двора паллиативного отделения Гериатрического центра. Пожилые люди, которые много месяцев проводят в стенах больницы, очень нуждались в оборудованной площадке для прогулок на свежем воздухе. Меньше чем за месяц было сделано мощение территории, создана альпийская горка, установлены скамейки и столик для воды и медицинского оборудования. Теперь даже самые ослабленные бабушки и дедушки в сопровождении медработников смогут в хорошую погоду выехать на площадку, погреться на солнышке и полюбоваться на садик.

Работа представительства фонда в Псковской области.

Два года назад открылось представительство фонда в Псковской области. За это время 65 пожилых людей получили помощь с дорогостоящими и базовыми лекарствами, слуховыми аппаратами, приборами для дыхательной терапии. Для каждого подопечного эта помощь — единственная возможность получить качественное лечение и жизнь без обидных ограничений. Более 500 малоимущих пенсионеров получили большие продуктовые наборы с самыми необходимыми продуктами питания.

В феврале мы открыли в Пскове ресурсный центр «Помощь рядом», созданный при поддержке Фонда президентских грантов. Ресурсный центр оказывает комплексную поддержку пожилым жителям Псковской области, в том числе консультационную. Людям в возрасте часто бывает трудно самим разобраться с интернет-ресурсами и оформить документы онлайн. Многие боятся обращаться в различные инстанции, не знают, как и куда подавать документы. Мы помогаем им разбираться со всеми сложностями и, при необходимости, лично сопровождаем их в учреждения. Наши волонтеры помогают бабушкам и дедушкам с бытовыми вопросами — делают уборку, небольшой ремонт, приносят продукты.



Дорогие друзья! Мы бесконечно признательны вам за решение помогать простым людям, за внимание к каждому нашему герою. Огромное спасибо!