

## Дорогие друзья!

Благотворительный фонд помощи пожилым людям «Долго и счастливо» от всей души благодарит вас за участие и поддержку.

Этой зимой мы вместе с вами смогли оказать помощь:

- 45 подопечным фонда в оплате лекарств и средств реабилитации на сумму 4 189 665 рублей;
- пациентам Городского гериатрического центра на сумму 562 590 рублей;
- пожилым пациентам Максимилиановской больницы на сумму 392 250 рублей;
- пожилым пациентам Психиатрической больницы № 1 им. П.П. Кащенко на сумму 257 150 рублей;
- пожилым пациентам Психиатрической больницы св. Николая Чудотворца на сумму 326 125 рублей;
- провели ремонтные работы по замене окон в Новгородском клиническом специализированном центре психиатрии на сумму 836 604 рубля;
- Передали базовые продукты 278 нуждающимся пожилым людям в Санкт-Петербурге, Новгородской и Псковской областях;
- Более 1100 самостоятельно проживающих подопечных фонда в Санкт-Петербурге, Ленинградской, Псковской и Новгородской областях получили большие гастрономические наборы к новомуднему столу;
- Более 400 пожилых пациентов Максимилиановской больницы и Психиатрической больницы им. П.П. Кащенко получили адресные новогодние подарки.

Позвольте рассказать подробнее о людях, жизнь которых изменилась в лучшую сторону благодаря вам.



### Двадцати пяти подопечным фонда переданы дорогостоящие препараты для поддерживающего лечения.

Елена Николаевна проходит тяжелое лечение от онкологического заболевания, после нескольких курсов химиотерапии достигнуто определенное улучшение, но до ремиссии еще далеко. Лечение онкологии привело к большому количеству сопутствующих заболеваний. И если препараты для химиотерапии подопечная получает бесплатно, то все остальные лекарства, а их – внушительный список, приходится покупать за свой счет. С просьбой о помощи в их оплате пожилая женщина обратилась в наш фонд.

Благодаря вашей поддержке мы передали Елене Николаевне **большой запас необходимых лекарств**. «Неоценимым и неизмеримым участием» назвала она нашу с вами помощь.

### Десяти подопечным фонда переданы индивидуально подобранные цифровые слуховые аппараты.

Среди этих подопечных Лидия Егоровна, которая в свои 88 лет держится молодцом: старается сохранять самостоятельность и все делает сама – и в поликлинику, и в магазин, и по хозяйству. Проблем со здоровьем хватает, но в последнее время больше всего досаждают тугоухость, ведь с ней нет возможности нормально общаться. Нужны слуховые аппараты, но их стоимость в разы превышает возможности пенсионерки. Так Лидия Егоровна оказалась у нас в фонде.

Благодаря вашей помощи наша подопечная сможет снова хорошо

**слышать**, дальше сохранять **самостоятельность и достойное качество жизни**. Спасибо, друзья!





### **Трем подопечным фонда переданы дорогостоящие препараты для лечения тяжелого прогрессирующего остеопороза.**

Галина Аншельевна – большая труженица: начинала лаборанткой на целлюлозно-бумажном комбинате, почти тридцать лет проработала мастером и технологом на «Красном треугольнике», а когда завод закрылся, дорабатывала до пенсии в школе – уборщицей и гардеробщицей. Сейчас жизнь подопечной осложнена тяжелым заболеванием – у женщины такой сильный остеопороз, что кости ломаются под тяжестью собственного веса. Однако дорогостоящее длительное лечение пенсионерке не по карману.

Спасибо за помощь, друзья! Галина Аншельевна горячо благодарит за нее и делится своими мечтами:

*«С нетерпением жду того дня, когда снова смогу сесть в электричку и поехать на прогулку в любимые пригороды и парки, это будет означать для меня начало новой жизни».*

### **Трем подопечным фонда переданы специальные аппараты для кислородной терапии в домашних условиях.**

Всю жизнь Валерий Павлович полагался на ловкость и крепость собственных рук, где бы ни работал: рабочим в столярном цехе, слесарем по ремонту кассовых аппаратов в трамвайно-троллейбусном парке, машинистом отливочной машины и прессовщиком на лесокомбинате, ремонтником на заводе и маляром в пожарной части. Трудился и на пенсии – десять лет проработал в школе – отвечал за хозяйство, и опять же был и сантехником, и слесарем, и столяром.

К выходу на заслуженный отдых у мужчины уже были проблемы с сердцем, гипертония, начались эпилептические припадки. А потом ко всем диагнозам добавился еще один – тяжелый синдром обструктивного ночного апноэ с длительными задержками дыхания во сне. Однако дорогостоящий прибор для постоянной терапии пенсионеру не по карману.



Благодаря вашей помощи мы собрали необходимую сумму и передали подопечному СИПАП-аппарат, тем самым дав ему **шанс жить полной жизнью**. Спасибо за помощь, друзья!



### **Двум подопечным фонда переданы дорогостоящие препараты для курса внутрисуставных инъекций.**

Последние несколько лет Галина Ильинична борется с онкологическим заболеванием. Сейчас достигнута ремиссия, но предыдущее лечение отняло очень много сил, а на поддерживающую терапию уходит большая часть пенсии. К тому же, химиотерапия разрушила суставы, артроз причиняет пожилой женщине много боли и ограничений. Суставы в очень плохом состоянии, но эндопротезирование делать нельзя, она может не пережить наркоз и последующее восстановление. Помочь может курс курс внутрисуставных инъекций, но средств на покупку дорогостоящих

препаратов в пенсионерки нет.

Благодаря вашей помощи мы смогли передать Галине Ильиничне жизненно необходимые препараты, а значит – **вернуть ей свободу движения и жизнь без боли**. Она горячо благодарит за помощь, друзья, и мы с радостью к ней присоединяемся.

## Программа продовольственной помощи

Продолжается программа продовольственной поддержки подопечных фонда – в Санкт-Петербурге, Ленинградской, Псковской и Новгородской областях.

Программу неизменно поддерживают горожане и наши постоянные партнеры: городские рестораны «ТОКИО СИТИ», компания «АЛАДУШКИН Групп», Благотворительный фонд «Выручаем» X5 Group.

В рамках программы такую помощь регулярно получают самые нуждающиеся подопечные фонда – оставшиеся без поддержки родственников, с минимальной пенсией. Для каждого из них это незаменимое подспорье и возможность более уверенно смотреть в завтрашний день.



## Программы помощи социальным и медицинским учреждениям.

Продолжается постоянная программа поддержки пациентов Городского Гериатрического центра, для которых закупаются средства гигиены и ухода – подгузники, пенки, салфетки и губки, а также самые необходимые на текущий момент медицинские расходные материалы.

Для пациентов Максимилиановской больницы, нуждающихся в паллиативной помощи, оплачены дополнительные врачебные консультации по подбору лечебного питания. Также в больницу

передан большой запас красивого и прочного постельного белья.

Большой запас подгузников передан пациентам гериатрических отделений Психиатрической больницы №1 им. П.П. Кащенко.

Для пожилых пациентов Психиатрической больницы Св. Николая Чудотворца передан запас подгузников, ходунки, одноразовые пеленки и пенка для ухода за лежачими больными.

Благодаря целевой поддержке одного из друзей фонда проведены работы по замене 18 окон в женских отделениях Новгородского клинического специализированного центра психиатрии.

## Итоги акции Ozon Забота и Ozon fresh «Покупаю – помогаю»

С 1 октября по 13 ноября 2025 года все желающие могли поддержать одиноких бабушек и дедушек, сделав заказ на маркетплейсе со специальной витрины, на которой были представлены продукты питания, средства гигиены, бытовая химия.

Благодаря вашему отклику и неравнодушию, акция принесла потрясающие результаты: почти 6000 товаров на сумму 1 281 625 рублей!

Мы собрали и передали нашим подопечным 383 больших продуктовых набора с бакалеей, овощными, мясными и рыбными консервами, чаем и кофе, сладостями, средствами бытовой химии, а также 219 наборов специальных средств по уходу и гигиене.





## Новый год в каждый дом!

Благодаря помощи партнеров фонда БФ «Выручаем», сети магазинов «Магнит», сети гипермаркетов «Лента» Новый год пришел в дом ко всем подопечным бабушкам и дедушкам не только в городах, но и самых отдаленных уголках Ленинградской, Псковской и Новгородской областей.

Вместе с партнерами мы опробовали новый способ поддержки – **продовольственные сертификаты**. С этим сертификатом подопечный фонда мог сам сходить в магазин и выбрать все, что хотелось бы поставить на стол в праздник.

У такого способа взаимодействия оказался неожиданный реабилитационный эффект. Возможность купить все, что душе угодно, самостоятельно выбрать себе что хочется, мотивировало выходить из дома даже тех бабушек и дедушек, которых раньше было не уговорить на простую прогулку.

**Мы тратим много усилий, чтобы организовать для людей старшего возраста жизнь высокого качества. И очень благодарны тем, кто разделяет наши стремления.**



---

Дорогие друзья! Мы бесконечно признательны вам за решение помогать простым людям, за внимание к каждому нашему герою. Огромное спасибо!