

## Дорогие друзья!

Благотворительный фонд помощи пожилым людям «Долго и счастливо» от всей души благодарит вас за участие и поддержку. Этой осенью мы вместе с вами смогли оказать помощь:

- 24 подопечным фонда в оплате лекарств и средств реабилитации на сумму 3 192 017 рублей;
- 10 подопечным фонда в оплате санаторного лечения на сумму 518 000 рублей;
- 1 подопечной в оплате косметического ремонта квартиры на сумму 233 830 рублей;
- 320 нуждающимся петербуржцам в оплате базовых продуктов питания на сумму 456 512 рублей;
- пациентам и сотрудникам Городского гериатрического центра на сумму 1 060 513 рублей;
- пациентам Городской больницы № 28 («Максимилиановской») на сумму 371 400 рублей;
- пациентам Психиатрической больницы №1 им. П.П. Кащенко на сумму 254 800 рублей;

Позвольте рассказать подробнее о людях, жизнь которых изменилось в лучшую сторону благодаря вам.



**Четырем подопечным фонда** – Екатерине Георгиевне Видмановой, Антонине Леонидовне Александровой, Юрию Васильевичу Паржаюку, Валентине Владимировне Фонарь оказана срочная помощь в оплате жизненно необходимых лекарств. Валентина Владимировна живет в деревне Гостилицы. За ее плечами сорок лет педагогического стажа в школах Старого Петергофа. Этой осенью, копая картошку в огороде, женщина упала и сломала позвоночник, оказавшись прикованной к больничной койке на два месяца. После выписки требовалась серьезная реабилитация, но денег на дорогостоящие лекарства у подопечной не было. Валентина Владимировна сердечно благодарит всех, кто поддержал ее в трудный момент. И передает пожелания крепкого здоровья и долгих лет жизни.

**Пятерым подопечным фонда** – Эсфири Васильевне Болховских, Диляре Федоровне Белокаменской, Татьяне Николаевне Николаевой, Нине Алексеевне Хомич, Михаилу Семеновичу Хомичу переданы индивидуально подобранные цифровые слуховые аппараты. В послужном списке Диляры Федоровны работа бухгалтером в совхозе, техником-смотрителем в жилконторе, инженером технадзора в райжилуправлении, но главным делом своей жизни она считает работу старшим экономистом в городском тресте нежилото фонда. Женщина очень гордится тем, что с ее помощью наш город восстанавливался, уходило в прошлое дровяное отопление, неухоженные дворы приобретали уютный вид. Диляра Федоровна очень рада возвращению слуха и возможности жить жизнью, наполненной общением. Спасибо за помощь, друзья!



**Пятерым подопечным фонда** – Татьяне Борисовне Седышевой, Елене Николаевне Дудиной, Ольге Петровне Косаровой, Надежде Романовне Крыловой, Надежде Марковне Кердяшевой передан годовой запас препарата «Форстео» для курсового лечения тяжелого остеопороза. Мы очень рады, что благодаря вашей помощи нашим подопечным доступно самое современное лечение от этой опасной болезни. Надежда Романовна – инженер по эксплуатации железных дорог, много лет отработала на ответственной позиции в РЖД. По словам подопечной, у нее до сих пор сохранилась способность быстро принимать решения и адекватно действовать в сложных ситуациях.

Сейчас будущее пенсионерки полностью зависит от оперативного лечения быстро прогрессирующего остеопороза. Без него она скоро станет лежачей больной. Надежда Романовна глубоко признательна за помощь, она надеется и верит, что лечение поможет ей оставаться активной еще долгие годы.



**Пятерым подопечным фонда** – Татьяне Алексеевне Чуйко, Игорю Евгеньевичу Алексееву, Юрию Николаевичу Коржаеву, Валентине Владимировне Носыревой, Константину Багратуровичу Геворкяну переданы портативный кислородный концентратор, СИПАП и БИПАП-аппараты, не входящие в перечень льготных средств реабилитации. В свои шестьдесят девять лет Константин Багратурович не хочет записывать себя в пенсионеры. Он готов трудиться, чувствует в себе потенциал. Да и как жить, если пенсия минимальная? Но вернуться к работе мужчина сможет, только победив тяжелую болезнь – синдром обструктивного ночного апноэ, при котором задержки дыхания во время сна могут привести к остановке сердца. «Я очень признателен тем, кто оказал мне помощь, – говорит мужчина. – Если честно, я в жизни получал мало подарков. А таких дорогих не получал вовсе. Огромное спасибо за веру в меня и надежду на полноценную жизнь».

**Пятерым подопечным фонда** – Татьяне Алексеевне Самойловой, Валерию Павловичу Комову, Ирине Николаевне Ходько, Александре Борисовне Гурьевой, Валентине Федоровне Рысиной переданы высокоэффективные лекарственные препараты для курсового лечения заболеваний суставов. Татьяна Алексеевна – учитель начальных классов. Работу свою обожает, посвятила ей всю жизнь, на пенсии перешла в группу продленного дня. Планирует работать и дальше, но тяжелый деформирующий артроз коленных суставов ставит эти планы под угрозу. Татьяна Алексеевна от всей души благодарит всех, кто помог ей в трудный момент. Она надеется на улучшение своего состояния и твердо знает, что в шестьдесят пять лет жизнь точно не заканчивается.



Этой оченью, уже традиционно, **десятерым подопечным фонда** удалось отдохнуть и пролечиться в санатории «Сестрорецкий курорт». Две недели они консультировались с лучшими специалистами, ходили на разнообразные лечебные процедуры, плавали в бассейне с минеральной водой, посещали бювет, с удовольствием гуляли среди сосен, дышали целебным морским воздухом и набирались сил перед долгой зимой. Для нескольких человек поездка стала отличной реабилитацией после ковида. Наши герои очень довольны уровнем сервиса, чистотой, питанием. Они от всей души благодарят за такой классный отдых.

Проведен косметический ремонт в **квартире Галины Васильевны Смирновой**. Галина Васильевна – журналист. Долгое время работала в редакции корреспондентом, потом перешла на лекционную работу. Преподавала и на пенсии обществознание и историю. Квартира, где живет Галина Васильевна, давно нуждалась в ремонте. Несколько лет назад пенсионерка, накопив немного денег, отремонтировала потолки, на этом средства кончились. Кроме старых отклеившихся обоев Галину Васильевну сильно беспокоили голуби. Они постоянно пачкали балкон и окна, в квартире регулярно появлялся неприятный запах. В ходе ремонта над балконом и окнами удалось установить специальные ограждения, которые отпугивают птиц. В комнатах поклеены свежие красивые обои, заменены плинтуса и разбитые стекла в окнах. Теперь в квартире Галины Васильевны очень чисто, аккуратно и тихо. А на балконе будущей весной можно будет высадить цветы.



#### **Программа продовольственной помощи малоимущим пожилым людям.**

Этой оченью продовольственная программа фонда осуществлялась на средства фонда «Код добра», гуманитарной помощи генерального спонсора фонда – компании «АЛАДУШКИН групп», а также финансовой и гуманитарной помощи многочисленных друзей и партнеров фонда.

### **Программы помощи городским больницам.**

Для пациентов Городского Гериатрического центра регулярно закупаются медицинские расходные материалы, средства гигиены и ухода за кожей, медицинское оборудование, а также средства индивидуальной защиты – перчатки, антисептики, дезинфицирующие средства. Для пациентов гериатрических отделений Психиатрической больницы им. Кащенко передан запас подгузников и средств по уходу за лежачими больными. респираторы. Для реабилитации пожилых пациентов в Максимилиановскую больницу поставлены аппараты для физиотерапии, а также средство по уходу за лежачими больными и лечебное питание.

### **Мы глубоко признательны друзьям, партнерам и волонтерам фонда за внимание и заботу о наших подопечных.**

Неотъемлемой частью нашей команды, кроме сотрудников и волонтеров, являются многочисленные друзья фонда. Именно они первыми откликаются на срочные просьбы пожилых людей, помогают нам в сборе подарков и гастрономических наборов к праздникам, дарят билеты в театры, оплачивают экскурсии, приглашают подопечных на различные мероприятия. Сегодня мы хотим рассказать несколько таких историй.



К нам обратился врач-стоматолог. Несколько лет назад мужчина пережил тяжелейший инсульт, который приковал его к постели, а совсем недавно после тяжелой болезни слегла и его жена. Пожилая пара остро нуждалась в помощи, им требовался запас впитывающих трусов-подгузников. Документы на получение такой помощи от государства оформляются очень долго, а средства гигиены были нужны срочно. На нашу просьбу сразу же откликнулось несколько человек. В офис фонда прислали около 600 штук трусов-подгузников и несколько упаковок других средств гигиены. Все это мы передали семье, которая очень благодарна за помощь в такой непростой ситуации.

Недавно к нам за помощью обратилась Валентина Михайловна. Она просила помощь с покупкой нового холодильника взамен окончательно сломавшегося старого. Решить проблему своими силами не получалось, пенсия целиком уходит на квартплату, продукты и многочисленные лекарства. Мы очень рады, что на просьбу о помощи откликнулся верный друг фонда. Новый замечательный холодильник приехал к Валентине Михайловне буквально через пару дней. Пенсионерка говорит, что это настоящее чудо. В Новый год она входит с хорошим настроением и уверенностью в то, что чудеса случаются. Спасибо за поддержку!

**Дорогие друзья!** Мы бесконечно признательны вам за решение помогать простым людям, за внимание к каждому нашему герою. Огромное спасибо!