



ДОЛГО И
СЧАСТЛИВО

ФОНД ПОМОЩИ
ПОЖИЛЫМ
ЛЮДЯМ

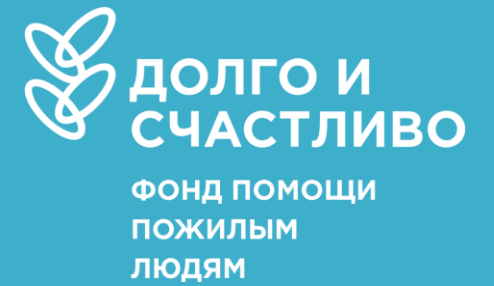
ГОДОВОЙ ОТЧЁТ 2024

Содержание отчёта



- 01** Контактная информация
- 02** О фонде
- 03** Команда
- 04** Благотворительные программы
- 05** Адресная помощь
- 06** Продовольственная помощь
- 07** Ремонт квартир для ветеранов и блокадников
- 08** Средства по уходу за лежачими больными
- 09** Помощь пациентам социальных и медицинских учреждений
- 10** Грантовая поддержка
- 11** Мероприятия и специальные акции
- 12** Волонтёры
- 13** Люди, которые нам помогли в 2024 году
- 14** Организации, которые нам помогли в 2024 году
- 15** Финансовый отчёт

КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ



Адрес фонда:

📍 191002, Санкт-Петербург,
Щербаков переулок, д. 12, оф. 208

Связаться с нами:

☎ +7 (812) 702-39-12

☎ +7 (931) 247-40-06

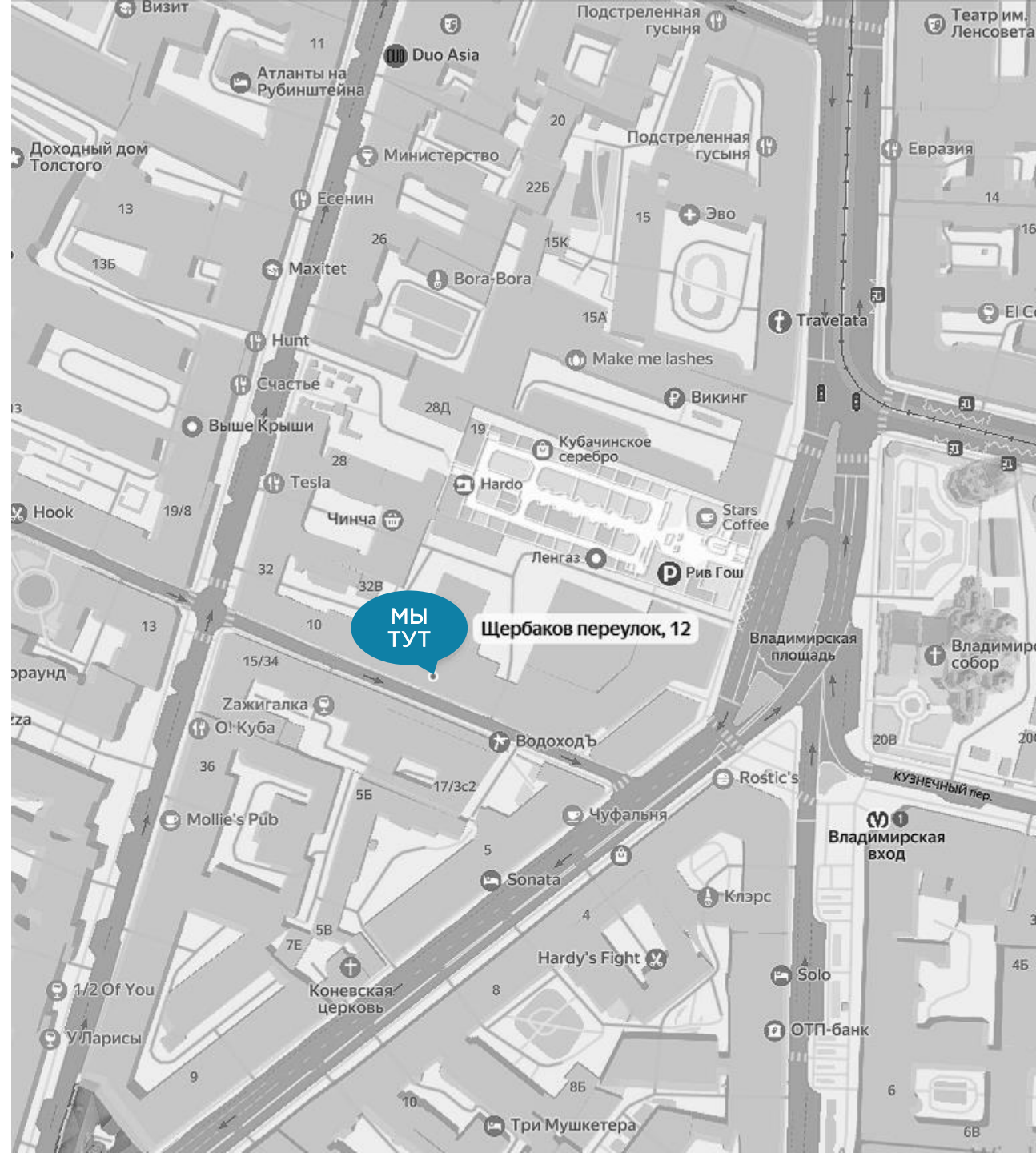
@ mail@happylong.ru

Наши соц.сети:

vk vk.com/happy_long

✈ t.me/leningrad_live

👤 ok.ru/happylong



О ФОНДЕ

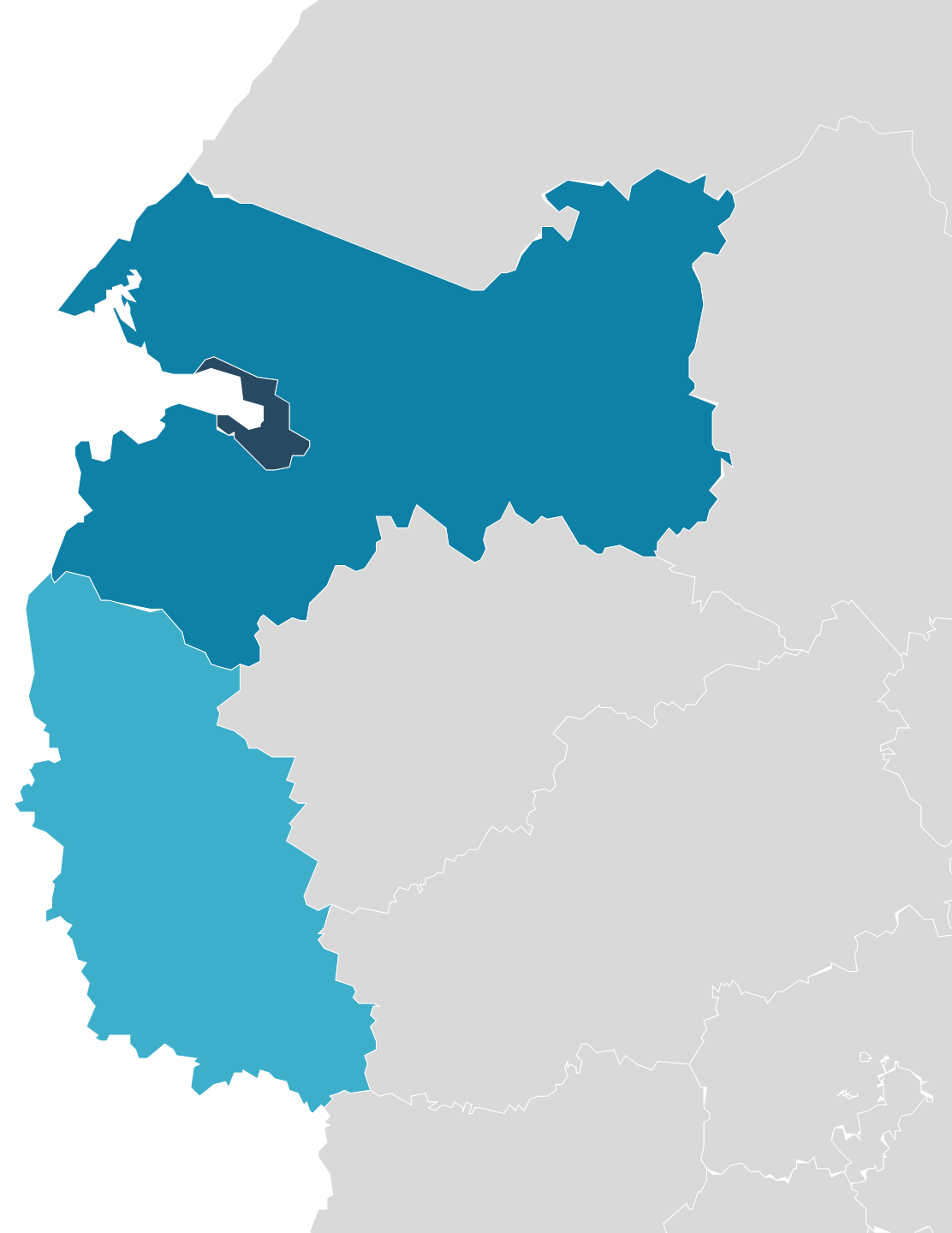


Наше видение — это мир, в котором
люди не уходят преждевременно,
а живут долго, счастливо и независимо.

«Долго и счастливо» — благотворительный фонд, который с **2016 года** оказывает помощь в оплате дорогостоящего лечения и средств реабилитации пожилым людям — жителям Санкт-Петербурга, Пскова, Ленинградской, Псковской областей и ряде других регионов России.

Фонд поддерживает ветеранов и блокадников, организовывая и оплачивая ремонт их квартир, передаёт продукты нуждающимся пенсионерам.

Также мы регулярно помогаем пожилым пациентам социальных и медицинских учреждений.



НАША КОМАНДА



ДОЛГО И
СЧАСТЛИВО

ФОНД ПОМОЩИ
ПОЖИЛЫМ
ЛЮДЯМ



**Анна
Косарева**

Генеральный директор



Наталья Шведовченко

Исполнительный директор



**Ольга
Волосова**

Главный бухгалтер



**Анна
Хаджева**

Фандрайзер



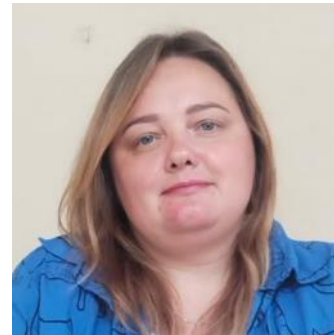
Александра Сторожук

Редактор



**Анна
Романенкова**

Координатор
волонтерской службы



**Мария
Старовойтова**

Руководитель
представительства в Пскове



**Иван
Немков**

Системный администратор

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ ФОНДА



Адресная помощь



Продовольственная
помощь



Средства по уходу
за лежачими больными



Помощь пациентам социальных
и медицинских учреждений

АДРЕСНАЯ ПОМОЩЬ



Чем мы помогаем ПОЖИЛЫМ ЛЮДЯМ



Дорогостоящими лекарствами и средствами реабилитации, которые нельзя получить от государства бесплатно и нет средств, чтобы приобрести их самостоятельно



Лекарствами для постоянного приёма, которые нельзя получить от государства бесплатно, или которые длительное время отсутствуют в социальных аптеках



Путёвками на восстановительное санаторное лечение, которое нельзя получить бесплатно или нужно ждать несколько лет

Как это работает

Человек, обратившийся в фонд, предоставляет медицинские документы и информацию о семейном и материальном положении.

На основании этих документов мы проводим оценку потребности в помощи и открывает для каждого подопечного публичный сбор.

История нуждающегося размещена на сайте фонда, в социальных сетях и партнерских СМИ; мы обращаемся к частным жертвователям и представителям бизнеса.

После завершения сбора мы оплачиваем счета на лекарства или средства реабилитации и передаём их подопечным.

Оказанная помощь



91 ЧЕЛОВЕК

Оплата лекарственных
препаратов

8,5 МЛН. ₽

35 ЧЕЛОВЕК

Оплата средств
реабилитации

4,3 МЛН. ₽

ИТОГО: 12,8 МЛН. ₽

Истории подопечных



Препараты для курсовой поддерживающей терапии при онкологическом заболевании для Владимира Ивановича

Наш герой родом из Воронежской области. Там закончил школу, после армии работал комсомольским секретарем, женился и уже после свадьбы переехал под Ленинград, в Зеленогорск. Поначалу не жизнь была, а сплошные мытарства.

Владимир Иванович пошел работать милиционером и подрабатывал плотником в Комарово. С супругой до первых холодов жили у тетки в сарае, после рождения сына сняли комнату в Песочном, а позже получили двухкомнатную квартиру в Зеленогорске. К тому времени он закончил юридический факультет и стал заместителем начальника дежурной части.

С 2010 года у Владимира Ивановича начались серьезные проблемы со здоровьем: сначала обширный инфаркт, затем в 2018 году диагностировали рак. После операции и лечения в прошлом году ухудшилось состояние, поставили диагноз - атипичный хронический миелолейкоз. Для поддержания уровня гемоглобина ему нужны дорогие инъекции. Поскольку их стоимость почти поглощает всю пенсию, он экономит и делает один укол в неделю вместо трех, что негативно сказывается на здоровье. Усталый от больниц и переливаний крови, Владимир Иванович обратился к нам за помощью.

Мы смогли предоставить ему запас инъекций для длительной терапии, и он с благодарностью принял нашу помощь.



СИПАП-аппарат для Ольги Игоревны для лечения апноэ

С детства нашу героиню окружали врачи. Но не потому, что росла болезненным ребенком: мама была медсестра, и часто брала дочку с собой на работу, привив ей большой интерес к профессии. Закончив Горьковский медицинский институт, Ольга Игоревна посвятила себя акушерству и гинекологии, всю жизнь проработала в женской консультации.

Ольга Игоревна работает и сейчас, но не на полную ставку; она восстанавливается после ишемического инсульта, перенесенного два года назад. Последние 20 лет страдает от гипертонии, испытывает частые головные боли и слабость. Недавний респираторный мониторинг выявил тяжелую форму апноэ. В больнице ей провели пробную СИПАП-терапию, которая значительно улучшила состояние.

СИПАП-терапия нужна Ольге Игоревне на постоянной основе, но для этого необходим аппарат стоимостью 130 000 рублей. Её пенсия по инвалидности и зарплата составляют около 50 тысяч рублей, и лишних денег она не имеет из-за высоких затрат на реабилитацию после инсульта.

Ольга Игоревна обратилась в наш фонд, так как мы единственные, кто помогает в таких ситуациях. Благодаря жертвователям мы собрали необходимую сумму и передали ей СИПАП-аппарат.

Теперь она верит в терапию и надеется вернуться к нормальной жизни и работе на полную ставку.

Истории подопечных



Дорогостоящий курс внутрисуставных инъекций для лечения артроза для Евгении Александровны

Детство и юность Евгении Александровны пришлось на войну и не менее тяжёлые послевоенные годы. В шестнадцать лет Евгения пошла работать. На заводе имени Калинина начинала станочницей, потом токарем, была и бригадиром.

Отдала заводу пятьдесят два года, очень любила и свою работу, и заводскую атмосферу, и выйдя на пенсию, продолжала работать. На заслуженный отдых ушла по инвалидности в шестьдесят семь лет, после инсульта.

Евгения Александровна давно овдовела, а в 2003 году похоронила и сына. Досуг свой коротает в мелких домашних делах, смотрит телевизор.

В последнее время все реже выходит на улицу – очень досаждают суставы, пораженные сильным артрозом. Благодаря помощи жертвователей мы передали Евгении Александровне запас дорогостоящих препаратов для курса внутрисуставных инъекций.

Подарили ей надежду на жизнь без боли.



Слуховые аппараты для Валентины Владимировны

Родилась наша героиня в Беларуси, получила высшее образование в Харьковском государственном институте культуры, работала в научно-технических библиотеках в Днепропетровске, Запорожье, Мариуполе. Весной 2022 года ей удалось перебраться в Псков к сестре.

Тяжелая дорога — пять дней в микроавтобусе — не прошли даром: Валентина Владимировна слегла. Провела в больнице четыре месяца. Но, к сожалению, полностью восстановиться уже не смогла. Ко всем проблемам добавилась тугоухость — результат контузии. После смерти сестры Валентина Владимировна переехала в псковский дом престарелых.

Получает минимальную пенсию и экономит буквально на всем. Она восстановила инвалидность и кое-какие препараты получает бесплатно. К сожалению, это не распространяется на слуховые аппараты.

А с тугоухостью подопечная чувствует себя совсем беспомощной. Совместными усилиями нам удалось помочь Валентине Владимировне с этой проблемой.

С индивидуально подобранными слуховыми аппаратами она не чувствует себя оторванной от жизни, вспоминает звуки и радуется, что в трудную минуту ей на выручку пришли добрые люди.

ПРОДОВОЛЬСТВЕННАЯ ПОМОЩЬ

Кому мы помогаем

Ежемесячно мы собираем для самых нуждающихся пожилых людей базовый набор продуктов, который помогает им свести концы с концами.

К сожалению, на маленькую пенсию и без поддержки фонда это невозможно. Выбирая, между покупкой продуктов и лекарств, подопечные выбирают последнее, экономят на еде, что негативно сказывается на здоровье.

В базовый набор входят продукты длительного хранения: крупы, каши, макароны, подсолнечное масло, мясные, рыбные и овощные консервы, консервированные фрукты и овощи, чай, кофе.

Как это работает

Для формирования базовых продовольственных наборов фонд регулярно закупает все необходимое.

Часть продуктов нам безвозмездно предоставляют друзья и партнеры.

Продовольственные наборы развозят волонтеры фонда и передают подопечным под подпись в ведомости доставки.

Оказанная помощь

1512 НУЖДАЮЩИХСЯ
ПЕНСИОНЕРОВ

получили продовольственную помощь

2173 НАБОРА

передано подопечным, их них:

1440 НАБОРОВ

закуплено на средства фонда

733 НАБОРОВ

сформировано из продуктов, безвозмездно переданных партнёрами и друзьями фонда

Отзывы подопечных



Светлана Николаевна, 78 лет

«Я и моя семья очень благодарна за продукты и лекарства. Благодаря этому я хожу без боли и всегда есть еда. Я ведь одна забочусь и о дочке, и о внучке. Ваша поддержка так помогает! Большое спасибо!»



Людмила Михайловна, 80 лет

«От всего сердца благодарю фонд и волонтеров за поддержку в это нелёгкое время. Она неоценима! Без неё самой никак не справиться. Почти вся пенсия уходит на покупку лекарств. Вы окружили меня заботой и вниманием, встреча с вами вселяет оптимизм и желание жить. Спасибо!»



Людмила Михайловна, 73 года

«Мне не тяжело в город ездить, привыкла к большим расстояниям. Ведь я знаю, что обратно вернусь с полной тележкой продуктов, и можно будет не переживать о еде ещё долго! Спасибо тысячу раз всем, кто помогает!»



Отзывы подопечных



Татьяна Алексеевна, 73 года

«Пенсия у меня минимальная, не получается растянуть на месяц. С вашей поддержкой не так страшно. Огромное спасибо всем, кто помогает нам, пожилым! Пусть добро к вам вернётся!»



Анатолий Николаевич, 75 лет

«Вы мне помогаете уже который год, а я каждый месяц, радуюсь, как ребёнок, когда слышу ваш звонок. Сложно одному справляться, конечно... То одно, то другое, пенсии не хватает. Но вместе с вами намного легче. И не так страшно думать о завтра. Спасибо каждому, кто помогает. У вас золотые сердца!»



Ирина Николаевна, 65 лет

«Как-то привыкла сама больше помогать. Принимать помощь вот только сейчас учусь. Но знаю по себе, как это важно – помогать другим в трудный момент. Спасибо всем, кто не проходит мимо!».



Отзывы подопечных



Татьяна Николаевна, 78 лет

Часто теперь лежу в больницах, то одно лечу, то другое. И каждый раз переживаю, хватит ли пенсии, когда вернусь домой — на лекарства, на продукты. Особенно когда до конца месяца еще далеко. Как хорошо, что можно попросить помощи, и тебе не откажут. Это так важно, спасибо!»



Людмила Николаевна, 71 год

Спасибо тем людям, кто заботится и помогает нуждающимся! Так сложно прожить на пенсию.
Огромное спасибо Благотворительному фонду „Долго и счастливо“ за помощь!

Такое Людмила Николаевна.

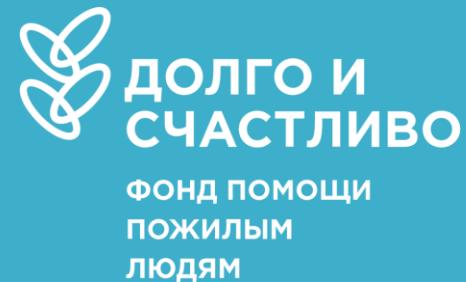


Юрий Григорьевич, 78 лет

Уважаемый руководитель организации „Долго и счастливо“,
Большое спасибо за вашу спонсорскую помощь тем кто стал в ней нуждается, когда почти все средства уходит на дорожное лечение. Ездки и несчастья
Всем Вдохновения! Юрий Григорьевич
19.04.2024.



РЕМОНТ КВАРТИР ДЛЯ ВЕТЕРАНОВ И БЛОКАДНИКОВ



Кому мы помогаем

Мы проводим ремонты в квартирах одиноких пожилых людей — ветеранов и детей ВОВ, жителей блокадного Ленинграда, а также одиноких пенсионеров, у которых, в силу сложившихся обстоятельств, нет средств и сил делать ремонт в своих старых квартирах.

Чаще всего их жилье находится в плачевном состоянии.

Все нуждающиеся не могут справиться с ремонтом самостоятельно.

Как это работает

Вместе с подрядчиком мы проводим осмотр квартиры и определяем наиболее острые проблемы, которые можно устранить в рамках косметического ремонта.

Чаще всего в него входит побелка потолков, поклейка новых обоев, замена старого линолеума, покраска окон, ремонт или замена неработающей сантехники.

Объём необходимых работ согласуется с подопечным и фиксируется в договоре подряда.

Приёмка осуществляется подопечным вместе с сотрудниками фонда путём осмотра квартиры и подписания акта о выполнении работ.

Оказанная помощь

98 ТЫС. ₽

переоборудование ванной комнаты для инвалида-колясочника

История подопечного



Василий Григорьевич

Василий Григорьевич – инвалид-колясочник. Он живет с дочерью, но старается сам себя обслуживать. Самой большой сложностью для мужчины было пользование ванной комнатой. Для того, чтобы он мог полноценно мыться и выполнять гигиенические процедуры, требовалось провести ремонт

и реконструкцию пространства – расширить дверной проём, сделать удобный заезд для коляски, повесить новую дверь и заменить ванну. Благодаря вашей помощи нам удалось собрать необходимую сумму на проведение ремонта. Теперь Василий Григорьевич может свободно въезжать в ванную комнату и мыться самостоятельно; с наступлением летней жары это особенно важно.



СРЕДСТВА ПО УХОДУ ЗА ЛЕЖАЧИМИ БОЛЬНЫМИ



Кому мы помогаем

Мы постоянно обеспечиваем современными средствами по уходу за лежачими больными пациентами отделений сестринского ухода и паллиативной помощи Городского гериатрического центра, Психиатрической больницы №1 имени П.П. Кащенко, Дружносельской психиатрической больницы, Городской больницы №28 («Максимилиановской»).



Почему нужна ПОМОЩЬ

Действующие стандарты обеспечения гериатрических отделений не отражают реальной потребности тяжёлых паллиативных больных в разнообразных средствах по уходу.

Фактически, их требуется в разы больше, чем это предусмотрено нормативами.



Какая помощь требуется

Постоянно и в больших количествах требуются подгузники, пенки для мытья проблемной кожи, специальные кремы для профилактики пролежней, заживляющие пластыри, одноразовые пелёнки.

Все эти средства делают уходové процедуры более эффективным и менее травматичными.

Также мы постоянно помогаем Городскому гериатрическому центру расходными материалами для медицинского оборудования, потребность в которых очень велика.

Оказанная помощь

Сумма, млн. ₽	
Городской гериатрический центр	2,65
Городская больница № 28 («Максимилиановская»)	0,15
Психиатрическая больница № 1 им. П.П. Кащенко	0,15
Дружносельская психиатрическая больница	0,26

ИТОГО: 3,2 млн. ₽

ПОМОЩЬ ПАЦИЕНТАМ СОЦИАЛЬНЫХ И МЕДИЦИНСКИХ УЧРЕЖДЕНИЙ

Кому мы помогаем

В рамках этой программы мы помогаем опекаемым фондом больницам в оснащении специализированным оборудованием для ухода и реабилитации пожилых пациентов.

Вторая составляющая программы — облагораживание территории социальных и медицинских учреждений, создании комфортных условий для прогулок пациентов на свежем воздухе и занятий физкультурой.

Почему нужна ПОМОЩЬ

Действующие нормативы оснащения медицинских учреждений не предусматривают приобретения больницами достаточного количества современного оборудования, облегчающего уход за тяжелыми пациентами, а также их своевременную реабилитацию.

Средства, выделяемые государством на хозяйственные нужды, в первую очередь идут на ремонт и поддержание в порядке больничных зданий и коммуникаций.

Работы по озеленению, созданию прогулочных зон, спортивных площадок финансируются по остаточному принципу.

Какая помощь требуется

Наиболее востребованным является специализированное оборудование для мытья тяжёлых больных, позволяющее проводить гигиенические процедуры так часто, как это необходимо.

Специальные подъёмники для перемещения лежачих больных, ванны с горизонтальной дверцей и сиденьем, прикроватные столики, вертикализаторы и многое-многое другое делает жизнь бабушек и дедушек в больнице более комфортной и облегчает труд медицинского персонала, ухаживающего за ними.

Благоустройство территории медицинских и социальных учреждений с созданием комфортной среды для пребывания пациентов на свежем воздухе является одним из востребованных видов помощи.



Оказанная помощь

В Городской гериатрический центр поставлен офтальмологический компьютеризированный бесконтактный тонометр.

Предыдущий прибор окончательно вышел из строя, а следующая плановая поставка оборудования ожидалась только через несколько лет.



По инициативе и на средства партнера фонда проведено благоустройство внутреннего двора паллиативного отделения Гериатрического центра.

Пожилые люди, которые много месяцев проводят в стенах больницы, очень нуждались в оборудованной площадке для прогулок на свежем воздухе. Меньше чем за месяц было сделано мощение территории, создана альпийская горка, посажена яркая живая изгородь, установлены скамейки и столики. Теперь даже самые ослабленные маломобильные бабушки и дедушки в сопровождении медработников смогут в хорошую погоду проводить время на площадке, греться на солнышке и любоваться на сад.

Оказанная помощь

Для пациентов паллиативных отделений Максимилимановской больницы, страдающих от сильных болей, закуплены подкожные помпы, которые автоматически подают обезболивающие препараты в выбранной врачом дозировке.

Для этого требуется специальное расходное оборудование — наборы для заправки инфузионной системы, которые мы и закупили по просьбе больницы.



На территории Дома ветеранов в городе Великие Луки Псковской области оборудована спортивно-прогулочная площадка.

Чтобы бабушки и дедушки могли комфортно и безопасно гулять в любую погоду, были проложены мощеные плиткой прогулочные дорожки и сделано резиновое покрытие в зоне со спортивными тренажерами.

Теперь семьдесят жителей этого учреждения смогут больше гулять и заниматься спортом, что крайне важно для поддержания здоровья и жизненного тонуса.

Оказанная помощь

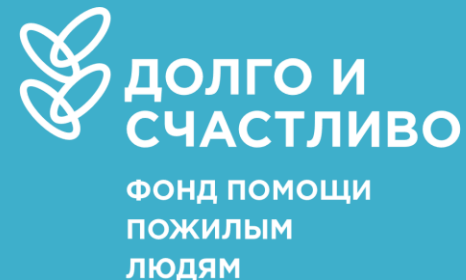
Сумма, млн. ₽

Городской гериатрический центр	0,65
Городская больница № 28 («Максимилиановская»)	0,16
Дом ветеранов (Псковская область, г. Великие Луки)	1,22

ИТОГО: 2,03 млн. ₽



РЕСУРСНЫЙ ЦЕНТР ПОДДЕРЖКИ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ «ПОМОЩЬ РЯДОМ»



В 2024 году при поддержке Фонда президентских грантов в Псковской области был реализован проект «Ресурсный центр поддержки пожилых людей «Помощь рядом». Целью проекта было оказание комплексной поддержки одиноким малоимущим пенсионерам, проживающим самостоятельно.

За весь период реализации проекта Ресурсного центра **513 пожилых людей** получили необходимую поддержку.



24 человека получили запасы необходимых лекарственных препаратов, что помогло им продолжить лечение, не опасаясь за ухудшение состояния здоровья.

В Пскове и области этот вид помощи также оказался очень востребованным.



100 человек из разных районов Псковской области обратились в фонд за консультациями по важным вопросам, которые не могли решить самостоятельно.

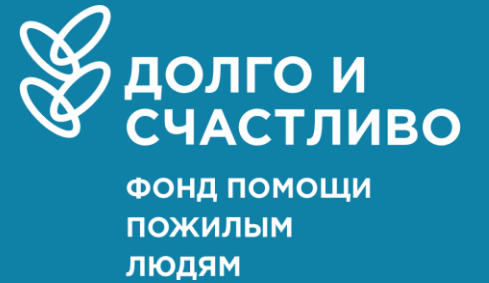
Мы помогали пожилым людям записаться к врачу, решали вопросы с ЖКУ и льготами, предоставляли бесплатные юридические консультации и контакты социальных учреждений.

30 одиноким маломобильным пенсионерам была оказана социально-бытовая помощь на дому.

Наши волонтеры делали уборку, ходили в магазин за продуктами и в аптеку за лекарствами, готовили еду, делали мелкий ремонт; людям, живущим в деревнях, помогали с заготовкой дров и воды.



МЕРОПРИЯТИЯ И СПЕЦИАЛЬНЫЕ АКЦИИ ФОНДА



Каждый год мы традиционно поздравляем подопечных нашего фонда с любимыми праздниками: Новым годом, Днём Победы, 23 февраля и 8 марта, и дарим им подарки.

А также, по мере возможности, исполняем срочные просьбы и мечты наших подопечных.

Новый год

Новый год имеет особое значение для пожилых людей. Они хотят накрыть праздничный стол, пригласить гостей.

Но, получая маленькую пенсию, сделать это практически невозможно.

Наш гастрономический набор как нельзя лучше решают эту проблему.

В него входит все, что делает стол праздничным: красная рыба, колбаса, сыр, паштет, оливковое масло, консервированные горошек и кукуруза, сладости, кофе и чай. 350 пожилых людей в Санкт-Петербурге и 50 в Пскове получили такие гастрономические наборы, и встретили Новый год в радостном настроении.



Благодаря помощи многочисленных друзей и партнёров фонда, а также активной поддержке петербуржцев, Новый год уже традиционно приходит к пожилым пациентам опекаемых фондом больниц.

Накануне праздника более 400 бабушек и дедушек — пациентов Максимилиановской больницы и гериатрических отделений Психиатрической больницы имени П.П. Кащенко получили новогодние подарки с яркими полотенцами для душа, уютными ночными рубашками и халатами, футболками и носками, разнообразными гигиеническими средствами и многим другим, что сделало пребывание в больнице более комфортным.



23 февраля / 8 марта

День защитника Отечества и Международный женский день — любимые весенние праздники у наших подопечных. Многие из них одиноки и поздравить их некому.

Поэтому каждый год мы дарим им подарочные косметические наборы, ведь, несмотря на сложные жизненные обстоятельства, пожилые люди хотят выглядеть хорошо и ухоженно, а возраст красоте не помеха.

В этом году мы вручили подарки 400 подопечным, в каждый подарок вошли средства для красоты и ухода: шампуни, кондиционеры, мыло, гели для душа, помады, лаки, кремы, пены и станки для бритья, а также подарочные пакеты, сладости и чай.

Подопечные фонда очень радовались подаркам, ведь современные качественные уходовые средства не всем по карману.



День Победы

Накануне Дня Победы мы традиционно поздравили с праздником наших самых пожилых подопечных, участников и детей Войны, жителей блокадного Ленинграда.

230 заслуженных пожилых людей получили гастрономические наборы с деликатесами, а мы, в свою очередь, получили множество пожеланий здоровья, мира и счастья.

Наша подопечная, блокадница Раиса Николаевна, прислала такое письмо:

«Я хотела выразить вам слова благодарности за подарки к праздникам, за ваше внимание, заботу, за вашу помощь! За то, что вы помните о каждом из нас! Спасибо вам за всё!»



Современная косметология для подопечных фонда

Мы признательны жертвователям, партнёрам и волонтерам фонда за возможность сделать жизнь пожилых петербуржцев ярче.

И мы точно знаем, что красоте, так же, как и любви, покорны абсолютно все возрасты.

Это подтверждают все наши подопечные, которые с удовольствием ходили на сеансы преображения в «Нетипичную клинику», где проходили разнообразные уходовые процедуры.

Умелые руки косметолога, профессиональный и индивидуальный подход к каждому гостю, эффект от процедур, располагающая атмосфера салона — всё это стало для пожилых женщин приятной неожиданностью.



Татьяна Алексеевна

Я первый раз шла на такую процедуру, не знала, что это такое и немного боялась, – рассказывает Татьяна Алексеевна. – Но все оказалось просто волшебным! У меня кожа как будто светилась. Совершенно новые ощущения. Теперь жалею, что раньше никогда таких процедур не делала. Огромное спасибо и хозяйке салона, и фонду, всем-всем!



Любовь Алексеевна

Я в полном восторге! Такая сразу свежесть и легкость, чудесные нежные руки у косметолога, и очень душевная атмосфера, все такие дружелюбные, после процедуры напоили чаем с конфетами! Всем своим подружкам про это место расскажу

Праздники для подопечных

Продолжается поддержка наших инициатив ресторанами грузинской кухни «Хачо и Пури».

Несколько раз в год, на любимые всеми праздники, бабушек и дедушек ждут здесь на торжественный обед.

Традиционные грузинские угощения, уютная атмосфера, внимательное обслуживание и живая музыка всегда оставляют самые тёплые воспоминания у наших подопечных.

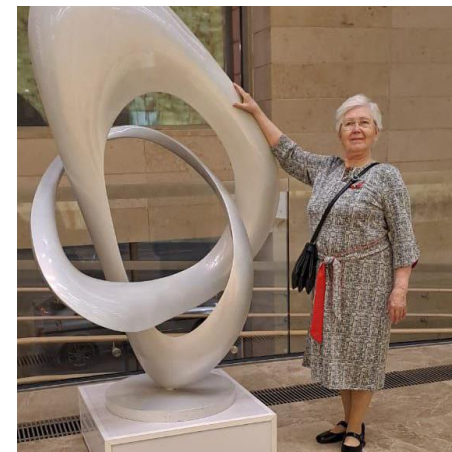


Посещения театров

Наши подопечные постоянно расширяют свои культурные горизонты, регулярно посещая театры, концерты и выставки, билеты на которые любезно дарят им друзья и партнеры фонда.

Особенной популярностью пользуется Мариинский театр.

Для пожилых людей поход в театр — настоящее событие, дарящее незабываемые впечатления, которые надолго сохраняются в памяти.



ВОЛОНТЁРЫ ФОНДА



ДОЛГО И
СЧАСТЛИВО

ФОНД ПОМОЩИ
ПОЖИЛЫМ
ЛЮДЯМ

Кто они — наши волонтёры

Среди волонтёров фонда — совершенно разные люди: уважаемые владельцы собственного бизнеса и неформальные молодые ребята, студенты и многодетные матери, супружеские пары и пенсионеры.

Всех их объединяет одно:

**ЖЕЛАНИЕ
ПОМОГАТЬ ТЕМ, КТО
НУЖДАЕТСЯ
В ПОМОЩИ.**

Что делают волонтёры?



Доставляют продуктовые наборы, бытовую химию, средства гигиены и подарки к праздникам подопечным, которые в силу возраста и состояния здоровья не могут добраться до нас самостоятельно.



Помогают с уборкой квартир, мойкой окон, мелким бытовым ремонтом.



Обучают бабушек и дедушек пользованию смартфонами и компьютерами.

Истории волонтеров

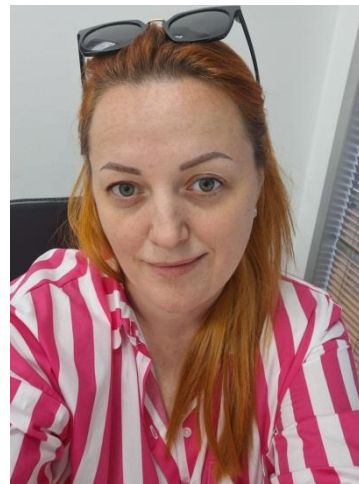


ЕЛЕНА

Меня зовут Елена Сергеевна, мне 46 лет. Моё желание стать волонтером для помощи пожилым началось с любви к бабушке и прабабушке. Их звали Ольга Андреевна Ляушина и Мария Филипповна Нехорошкова. Бабушка дожила до 94 лет, а прабабушка не дожила несколько месяцев до 100-летия. Как и во многих советских семьях, родители много работали, поэтому понятие моральных и жизненных принципов прививали мне бабушки.

Когда их не стало, я почувствовала пустоту, хотя понимала, что они прожили долгую интересную жизнь. Я всегда любила общаться с пожилыми людьми: их истории о войне и жизни полны мудрости. Они добрее, терпимее и благодарнее относятся к жизненным ситуациям. Моей маме 71 год, она живет со мной, и я понимаю, что далеко не у всех пожилых людей так сложилась старость. Зная, сколько внимания и помощи требуют бабушки и дедушки, во время пандемии я помогала доставлять продукты людям 65+. Я была рада помочь людям пережить изоляцию.

Позже, когда у меня появилось свободное время, я поразмыслила, чем бы хотела заняться для души, и первой мыслью было — помогать старикам. Я написала в несколько благотворительных фондов о готовности стать волонтером, но откликнулся лишь «Долго и счастливо». Я уже два года волонтер и восхищаюсь теми, кто помогает пожилым людям. Считаю, что без заботы о старшем поколении нет будущего!



АННА

Меня зовут Анна, мне 36 лет, я мама двух замечательных дочек и работаю ведущим экономистом.

Я очень давно участвую в разных благотворительных акциях: помощь СВО, больным детям, бездомным животным. Весной прошлого года в соцсетях я наткнулась на объявление фонда «Долго и счастливо» о поиске автоволонтера и решила откликнуться. Так и началась моя небольшая история в фонде.

Все, что от меня требуется, — отвезти продукты нуждающимся или подарки к праздникам. Это занимает немного времени, но оставляет массу теплых ощущений.

Конечно, все подопечные разные, всем нелегко живется, и они с большой благодарностью принимают помощь. Люди попадают в сложные ситуации и важно оказать им поддержку в этот момент, чтобы они не чувствовали себя потерянными в этом мире. Кому-то достаточно отвезти продукты, с кем-то поддержать беседу или просто выслушать.

Иногда я беру с собой дочку Дарину, ей 12 лет. Своим примером показываю, что нужно помогать тем, кто в этом нуждается. Она видит, как живут другие люди и больше начинает ценить то, что имеет. В школе она рассказывает про благотворительность. Считаю важным формировать у молодежи умение сострадать и сопереживать. Волонтерство показывает, что потратив немного времени, можно улучшить чью-то жизнь. Это доступно каждому и полезно не только тем, кому мы помогаем, но и нам самим. Я благодарна фонду за возможность проявить себя.

Кому помогли волонтеры

Очень много обращений поступает в фонд от пожилых жителей Пскова и области. Обычно это бытовые вопросы, решать которые помогают волонтеры.

Ирине Анатольевне наши добровольные помощники сделали большую уборку в квартире и записали на приём к ревматологу – пожилая женщина самостоятельно не справилась с онлайн-формой. Ирина Анатольевна была впечатлена помощью, и через некоторое время обратилась к нам с просьбой уже для своей подруги.

67-летняя **Вера Константиновна** одинока и с трудом передвигается по квартире. Наши волонтеры помогли с уборкой квартиры и принесли продукты из магазина.

Также к нам обратилась **Алла Васильевна** с просьбой помочь сестре: 90-летняя **Эмма Васильевна** практически не передвигается и не может себя обслуживать. Наши волонтеры вымыли окна и полы, постирали и повесили тюль.

Пожилые люди всегда с приятностью и благодарностью встречают волонтеров.

Они ценят не только бытовую помощь, но и живое общение с молодым поколением, ведь многие наши подопечные проводят свои дни в одиночестве, редко выходя из дома.



Люди, которые нам помогали

АЛАДУШКИН АЛЕКСАНДР НИКОЛАЕВИЧ
АЛЕШИН ЮРИЙ ЮРЬЕВИЧ
АРАБКИНА ЕВГЕНИЯ
БОЙЧЕВСКАЯ СВЕТЛАНА БОРИСОВНА
БОНДИН БОГДАН ВЛАДИМИРОВИЧ
БУРКОВА АННА ВЛАДИМИРОВНА
БЫСТРОВ АРТЕМ АЛЕКСАНДРОВИЧ
ВЕЛИЕВ БАБЕК ЧИНГИЗОВИЧ
ВИЛЬДЕ ИРИНА ВИЛЬДЕ
ГЛЕБКО АЛЕКСАНДР ПЕТРОВИЧ
ГОРЯЧЕВА ГАЛИНА ЕВГЕНЬЕВНА
ГРОМОВ ДМИТРИЙ АНАТОЛЬЕВИЧ
ДОЛГИХ РЕГИНА ЮРЬЕВНА
ЖУКОВ МАКСИМ ВЛАДИМИРОВИЧ
ЗАБОЛОТНОВ ЕВГЕНИЙ АЛЕКСЕЕВИЧ
ЗАРЕЦКИЙ ДМИТРИЙ СЕРГЕЕВИЧ
ЗОЗО НАТАЛЬЯ ГЕННАДЬЕВНА
ИСМУСОВ ЯНИС ИВАНОВИЧ
КАРМАЕВА АЛЁНА
КРИКУШЕНКО ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ
КУЗНЕЦОВ АЛЕКСЕЙ НИКОЛАЕВИЧ

ЛАРИОНОВА РИММА БОРИСОВНА
ЛЕВЫКИНА ТАТЬЯНА ВАЛЕРЬЕВНА
ОСТАНИН ЮРИЙ ДМИТРИЕВИЧ
ПЕРЕВОЗНИКОВ МАКСИМ
ПЛЕСКУНИН ИЛЬЯ ВЛАДИМИРОВИЧ
ПРАДЧЕНКО ВЕРА
ПУЧКОВА КСЕНИЯ ВЛАДИМИРОВНА
САПРЫКИН КОНСТАНТИН ВАЛЕРЬЕВИЧ
СЕРЫХ ЮЛИЯ ВЛАДИМИРОВНА
СИДЯКИНА АННА БОРИСОВНА
СИМАКОВЫ АЛЕКСЕЙ И МАРИНА
СМИРНОВА ОЛЬГА
ТИТОВ АНДРЕЙ СЕРГЕЕВИЧ
ФИНАШИНА АЛЕКСАНДРА ПЕТРОВНА
ФИРСАНОВ ИЛЬЯ
ХУСАИНОВА ГАЛИНА МИХАЙЛОВНА
ШЕЙХ ИЯС УССАМАЕВИЧ

И многие, многие другие.



Организации, которые нам помогали

АНО «МИТ ФОР ЧЕРИТИ»

АО «БАРС»

АО «ПОЛИМЕТАЛЛ»

АО АСЭ

БФ «ВКЛАД В БУДУЩЕЕ»

БФ «ВРАЧЕБНОЕ БРАТСТВО»

БФ «КУЛЬТУРА
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТИ»

БФ «НУЖНА ПОМОЩЬ»

ГК «АДАМАНТ»

ГК «МАГНИТ»

ГК «НЕВА МИЛК»

КАБАК «ВЧЕРА И НАВСЕГДА»

Х5 ТЕСН

кондитерская «КУСОЧЕК
СЧАСТЬЯ»

мастерская «люди вяжут
людям»

ООО «ФИЛЬТР СПБ. ОЧИСТКА
ВОЗДУХА»

ООО «АВЦ»

ООО «БАСТИОН»

VOLGA VOLGA BRAND IDENTITY

ООО «ГИФТЕРИ.РУ»

ООО ИК «ГОРОД-А»

ООО «ИМУЩЕСТВЕННЫЙ КОМПЛЕКС»

ООО «ИНТЕРНЕТ РЕШЕНИЯ»

ООО «КМ-СТРОЙ»

ООО «КОМПАС ВЭД»

MAZAPARK

ООО «МЕРКАТОР»

ООО «НЛГ»

ООО «ПЭЙТУЮ»

ООО «САБПРО»

ООО «СПАСИБО!»

БФ «ПОМОЩЬ РЯДОМ»

ООО «ФОНКОР»

ООО «ЦВС»

ПАО «РОСТЕЛЕКОМ»

РЕСТОРАНЫ «МАРЧЕЛЛИС»

РЕСТОРАНЫ ТОКИО-CITY

РНКО «ВК ПЛАТЁЖНЫЕ РЕШЕНИЯ»
(ООО)

СЕТЬ ШКОЛ И ДЕТСКИХ САДОВ
«ВЗМАХ»

СЕТЬ РЕСТОРАНОВ «ХАЧО
И ПУРИ»

СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА
«WORLD DENT»

ТЕАТР «ДРУГАЯ ОПЕРА»

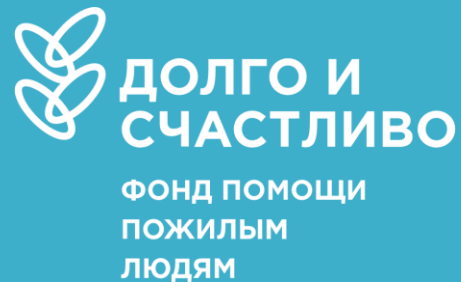
ФОНД ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ

ФОНД РЕГИОНАЛЬНЫХ
СОЦИАЛЬНЫХ ПРОГРАММ «НАШЕ
БУДУЩЕЕ»

ЧОУ ДПО «ЛИНГВОЭКСПЕРТ»

ШКОЛА «ЭНФИЛД»

ФИНАНСОВЫЙ ОТЧЁТ 2024



Частные доноры

14,462

МЛН, ₽

Коммерческие компании

8,860

МЛН, ₽

Благотворительные
организации

3,245

МЛН, ₽

Гранты

1,198

МЛН, ₽

Остаток средств на
начало 2024 года:

4,947 МЛН, ₽



ДОХОДЫ:
27,765 МЛН, ₽

Расходы:

РАСХОДЫ ПО ПРОГРАММАМ: 26 999 000

Адресная помощь 12 764 000

Продовольственная помощь 2 999 000

Ремонт квартир для ветеранов и блокадников 98 000

Средства по уходу за лежачими больными 3 211 000

Помощь пациентам социальных и медицинских учреждений 2 026 000

Заработная плата и налоги сотрудников фонда, работающих над программами 4 941 000

Прямые затраты на реализацию благотворительных программ 960 000

Содержание административно-управляющего персонала 2 990 000

Прочие расходы 863 000

ИТОГО:

30 852 000 ₹