



**ДОЛГО И
СЧАСТЛИВО**

Фонд помощи
пожилым
людям

**БЕЗ ВНИМАНИЯ
МЫ ЧУВСТВУЕМ СЕБЯ**

НЕЗНАЮЩИМИ

Помогая,
вы создаёте
современные
стандарты жизни
пожилых людей

WWW.HAPPYLONG.RU
+7 (812) 702-39-12

КАК СТАТЬ ВОЛОНТЕРОМ

Благотворительный фонд «Долго и счастливо» оказывает помощь в оплате лечения, ухода, реабилитации и улучшения качества жизни пожилых людей – жителей Санкт-Петербурга, а также помощь пожилым пациентам паллиативных отделений и отделений сестринского ухода городских больниц.

Что делают волонтеры фонда:

1. Доставляют продукты нуждающимся пенсионерам
2. Помогают с уборкой квартиры, мытьем окон
3. Оказывают бытовую помощь по дому – мелкий ремонт, перенос мебели, заготовка дров и т.д.
4. Сопровождают подопечных при посещении врачей



Что нужно, чтобы стать волонтером фонда?

1. Желание помогать
2. Собственный автомобиль – для помощи в развозке продуктов

Если вы решили стать волонтером, вам нужно прийти на встречу в фонд, пройти короткий инструктаж, подписать договор о добровольном сотрудничестве и приступить к выполнению задания



Как работает волонтерская развозка продуктов

- Обычное волонтерское задание включает 5-6 адресов, расположенных в одном районе
- Волонтер выбирает день, временной интервал и район, в который ему удобно осуществить развозку
- Волонтер получает в офисе фонда скомплектованные продуктовые наборы (вес набора до 10 кг) и сопровождающие документы: маршрутную карту и ведомость по подопечным
- Волонтер развозит продукты по адресам и передает их бесконтактно подопечному
- Волонтер контролирует заполнение подопечным ведомости и фотографирует его с продуктами
- Волонтер пересылает фотографии координатору (после развозки, по электронной почте или в WA), а ведомость возвращает в фонд в течение недели



- **Для чего нужно собеседование и договор с волонтером?**

Пожилые люди, особенно одинокие, относятся к уязвимой группе, и могут стать жертвами мошенников. Фонд ответственно относится к передаче данных подопечных сторонним людям. Именно поэтому мы проводим личное собеседование с кандидатом в волонтеры, что является гарантией безопасности для пожилых людей в будущем. Волонтерская деятельность регламентируется законом, предписывающим обязательное подписание договора о безвозмездной добровольческой деятельности.

- **Нужно ли проходить специальное обучение, чтобы стать волонтером фонда?**

Да, мы проводим часовой инструктаж, где рассказываем о волонтерской работе и обсуждаем ситуации, которые могут возникнуть во время выполнения задания.

- **Сколько времени занимает волонтерство в фонде?**

1-2 раза в месяц.

- **Должен ли я откликаться на все волонтерские заявки?**

Все зависит только от вашего желания, настроения и свободного времени.

- **Как я узнаю о том, что необходима помощь?**

Координатор сообщает волонтерам о новых заявках по электронной почте или в WA

- **Если у меня нет машины, могу ли я стать волонтером фонда?**

Конечно! Подопечные обращаются с самыми разными просьбами. Кому-то нужно помочь по дому, сделать уборку или мелкий ремонт; для кого-то нужно сходить в аптеку.

Как записаться в волонтеры

Связаться с координатором волонтерской службы



**АЛЕКСАНДРА
СТОРОЖУК**

Координатор
волонтерской службы

191014, Санкт-Петербург,
Басков пер., д.12, оф.201
Моб.: +7 (921) 974-17-16
Тел.: +7 (812) 702-39-12
e-mail: as@happylong.ru

